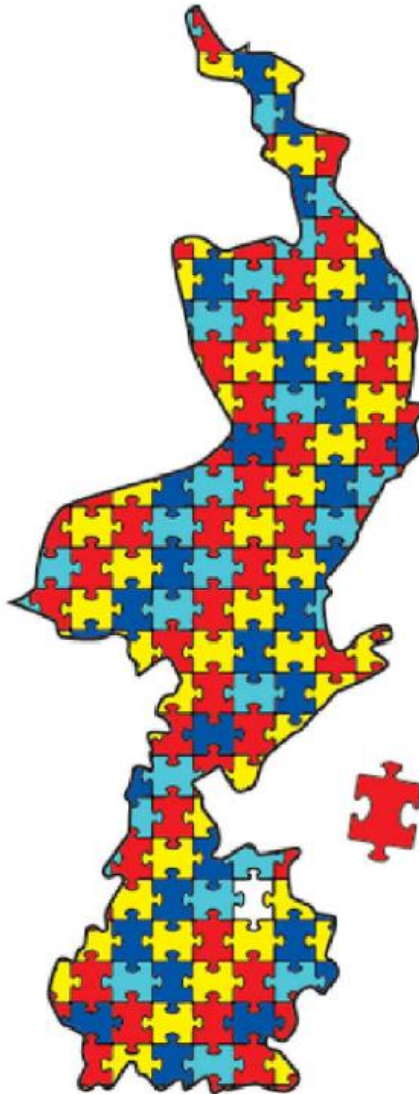


JAARVERSLAG 2017

STICHTING LOTGENOTENGROEP AUTISME LIMBURG

27 maart 2018



www.lgal.nl



*P/a Kasperenstraat 120
6466 BM Kerkrade
info@lgal.nl*

*KvK-nummer: 65517210
RSIN: 856144083*

Inhoud

Voorwoord van de voorzitter	3
1. Verslag van het bestuur	4
1.1 Inloopavonden/lotgenotenvonden	4
1.2 Activiteiten	4
2. Toekomst	4
2.1 Lotgenotenvonden	4
2.2 Activiteiten	5
3. Organisatie	5
3.1 Bestuur	5
3.2 Vrijwilligers	6
4 Publiciteit	6
5 Externe contacten	7
6 Huisvesting	7
7. Jaarrekening 2017	7
8. Begroting 2018	9
9. Conclusies en aanbevelingen	10
Bijlagen	11

Voorwoord van de voorzitter

Voor u ligt het tweede jaarverslag van de Stichting Lotgenotengroep Autisme Limburg. In het vorige verslag sprak ik de ambitie uit om als stichting te groeien en meer volwassenen met ASS (Autisme Spectrum Stoornis) de mogelijkheid tot lotgenotencontact te bieden. Die ambitie hebben we meer dan waargemaakt.

We hebben ook hard gewerkt aan de structuur van de organisatie. We hebben een stabiele groep enthousiaste vrijwilligers. Het vrijwilligersbeleid staat op papier en op basis daarvan hebben we een Vrijwilligerswijzer gemaakt. We bieden onze vrijwilligers ook een contract aan. Als bedankje hebben we een etentje aangeboden. Van deze waardering willen we een jaarlijkse traditie maken.

Omdat we een Beleidsplan en een Jaarverslag publiceren, hebben we met succes de status van Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) aangevraagd. Dat was een belangrijke doelstelling voor 2017. Ik hoop dat de ANBI-status ons helpt bij onze zoektocht naar de financiële middelen die we nodig hebben om onze ambities te realiseren.

Op financieel gebied was 2017 een goed jaar. We hebben een klein overschot. In 2018 hebben we echter de uitdaging om minimaal € 1.500,00 binnen te halen door middel van donaties. Maar die uitdaging gaan we graag aan. Ik wil hier ook graag onze sponsors bedanken. Zij maakten het mede mogelijk om de kosten van deelname laag te houden.

We hebben stappen gezet op het gebied van uitbreiding naar andere regio's in Limburg. Met Philadelphia Zorg hebben we afspraken gemaakt om te beginnen met lotgenotenavonden in Maastricht. In 2018 zullen we echt van start gaan. We gaan ons dan ook oriënteren in de regio Sittard-Geleen.

We zijn druk bezig ons netwerk uit te breiden. Steeds meer GGZ-instellingen en hulpverleners weten ons te vinden en verwijzen cliënten door naar ons. We zijn in 2017 ook gestart met introducties bij Lionarons GGZ. In 2018 ligt de nadruk op het uitbreiden van het netwerk buiten de regio Parkstad.

In 2018 zag veel aandacht uitgaan naar de groei van LGAL. De lotgenotenavonden worden steeds drukker bezocht en we verwachten ook dat dit voor de activiteiten zal gaan gelden.

John van Es



1. Verslag van het bestuur

1.1 Inloopavonden/lotgenotenavonden

We zijn erin geslaagd om in 2017 weer een gevarieerd en interessant programma samen te stellen. Geregeld hadden we ook een gastspreker. Van de deelnemers kregen wij heel positieve feedback.

Over de opkomst van de inloopavonden/lotgenotenavonden kunnen we heel tevreden zijn. Lag het gemiddelde over 2015 nog op 15 deelnemers en in 2016 op 20, in 2017 bezochten gemiddeld 24 mensen de avonden. De groep krijgt steeds meer naamsbekendheid en we hebben ook een uitstekende reputatie bij de GGZ-instellingen.

Omdat de naam “inloopavond” geregeld voor verwarring zorgde, hebben wij de naam halverwege 2017 veranderd in “lotgenotenavond”. Een gangbare definitie van inloopavond is namelijk: *bijeenkomst 's avonds, georganiseerd om geïnteresseerden de gelegenheid te geven op eigen initiatief en op een zelfgekozen tijdstip binnen te stappen en zich te informeren over de plannen of activiteiten van de organiserende instantie of instelling of gebruik te maken van de dienstverlening.* Omdat wij vaste begin- en eindtijden hebben en bovendien een thema, was de naam inloopavond achterhaald.

Een overzicht van alle inloopavonden/lotgenotenavonden in 2017 met het aantal deelnemers vindt u in bijlage 1 op pagina 11.

1.2 Activiteiten

Met gemiddeld 13 deelnemers per activiteit zijn we er ten opzichte van 2017 één deelnemer op achteruit gegaan. Dat is jammer omdat we voor onze vaste inkomsten afhankelijk zijn van de activiteiten. Bij een vijftal activiteiten bleef het aantal deelnemers zelfs onder de tien. De prijs lijkt niet de doorslaggevende factor te zijn voor het al dan niet deelnemen aan een activiteit. De commissie activiteiten zal blijven zoeken naar activiteiten die veel mensen aanspreken.

Een overzicht van alle activiteiten in 2017 met het aantal deelnemers vindt u in bijlage 2 op pagina 12.

2. Toekomst

De eerste helft van 2018 staat in het teken van fondsenwerving en het aanvragen van subsidies. De organisatie staat en we hebben goede en enthousiaste vrijwilligers. We willen nu zorgen dat de stichting ook de juiste middelen heeft om onze werkzaamheden uit te voeren. De tweede helft van het jaar zal meer zijn gericht op uitbreiding naar andere regio's.

2.1 Lotgenotenavonden

Voor 2018 hebben we een interessant en gevarieerd programma samengesteld. Zoals gebruikelijk volgt op een aantal bijeenkomsten met een serieus thema een avond met een onderwerp gericht op ontspanning. Voor een aantal bijeenkomsten hebben we gastsprekers uitgenodigd.

In 2018 zullen we vanwege de groei van het aantal deelnemers vaker beide ruimtes in Brunssum gebruiken met elk een gespreksleider. We willen ook vaker in kleine groepjes werken. We verwachten in 2018 in Maastricht te starten met lotgenotenavonden. In eerste instantie eenmaal per vier weken.

Een overzicht van de geplande lotgenotenavonden in 2018 vindt u in bijlage 3 op pagina 13.

2.2 Activiteiten

Zoals eerder aangegeven, blijft het aantal deelnemers bij sommige activiteiten achter bij de verwachtingen. De commissie activiteiten zal in 2018 verder onderzoek doen naar de oorzaak daarvan. Het streven blijft om activiteiten aan te bieden die voor zoveel mogelijk mensen interessant zijn. Daarnaast organiseren we ook extra activiteiten voor kleinere doelgroepen. In het begin van het jaar plannen we alleen activiteiten die binnen kunnen worden gedaan.

Als we zijn gestart met lotgenotenavonden in Maastricht, zullen de deelnemers daar ook uitgenodigd worden voor de activiteiten. We verwachten dat het gemiddeld aantal deelnemers in 2018 zal groeien ten opzichte van voorgaande jaren.

Een overzicht van de geplande activiteiten in 2018 vindt u in bijlage 4 op pagina 14.



3. Organisatie

De Stichting Lotgenotengroep Autisme Limburg is opgericht op 3 maart 2016 na een bestaan van vier jaar als informele organisatie. De stichting is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel met nummer 65517210. Ons RSIN-nummer is 856144083. Met een beschikking d.d. 7 augustus 2017 heeft de Belastingdienst de stichting per 1 januari 2017 aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling. Daarmee is een belangrijke doelstelling voor 2017 behaald.

3.1 Bestuur

Het bestuur van de Stichting Lotgenotengroep Autisme Limburg bestaat uit drie personen:

Voorzitter: *dhr. John van Es*
Secretaris: *mevr. Monique Brakenhoff-Counotte*
Penningmeester: *dhr. Ronald den Otter*

De functie van voorzitter was vacant in maart 2017, John van Es is herkozen voor een periode van drie jaar. De functie van secretaris is vacant in 2018 en die van penningmeester in 2019.

Het bestuur vergaderde in 2017 zes maal onderling en 4 maal samen met alle commissies. Een overzicht van alle vergaderingen vindt u in bijlage 5 op pagina 15.

Het bestuur is onbezoldigd en onafhankelijk en heeft per persoon gemiddeld 8 uur per week aan de groep besteed.

3.2 Vrijwilligers

Naast de bestuursleden zijn er 5 vrijwilligers in drie commissies actief. De 3 bestuursleden maken ook deel uit van verschillende commissies. Het verloop is niet groot. We hebben in 2017 het vrijwilligersbeleid op papier gezet. Informatie voor vrijwilligers is te vinden in de Vrijwilligerswijzer. De stichting biedt sinds 2017 ook een vrijwilligerscontract aan. Hoewel we serieus en gestructureerd werken, streven we een informele en gezellige sfeer na. De vrijwilligers ontvangen geen onkostenvergoeding.

Bij de [commissie communicatie](#) zijn 4 vrijwilligers actief. Gezamenlijk zijn zij onder leiding van de secretaris verantwoordelijk voor alle interne en externe communicatie, de website, Facebook, de folder, de nieuwsbrief, foto's, presentaties bij GGZ-instellingen en huisbezoeken. De website is in 2017 verbeterd en we hebben ook gezorgd voor telefonische bereikbaarheid. De commissie is één keer bij elkaar geweest en vergaderde verder onderling naar behoefte, vooral via WhatsApp, en 4 maal samen met het bestuur. De voorzitter en secretaris maken beiden deel uit van deze commissie. Zij komen elke dinsdag en vrijdag bij elkaar. In verschillende samenstellingen heeft de commissie 17 huisbezoeken afgelegd (zie bijlage 6 op pagina 16) en 6 introducties gehouden (zie bijlage 7 op pagina 16). Afhankelijk van het takenpakket stak een vrijwilliger bij deze commissie 1 tot 4 uur per week in de groep.

De [commissie lotgenotenavond](#) bestaat uit 2 personen. Naast de coördinator die tevens gespreksleider is, is er nog een gespreksleider. De commissie plant de lotgenotenavonden een jaar vooruit en houdt daarbij rekening met een goede balans tussen serieus en ontspannend. De gespreksleider bereidt het thema thuis goed voor. Tijdens de lotgenotenavond vangt de gespreksleider de deelnemers en eventuele gasten op. Verder leidt hij of zij de avond en zorgt dat iedereen die dat wil aan bod komt. De commissie vergaderde onderling naar behoefte, voornamelijk via WhatsApp, en 4 maal samen met het bestuur. Elke vrijwilliger besteedde in 2017 gemiddeld 3,5 uur per week aan de groep.

De [commissie activiteiten](#) plant en organiseert elke maand minimaal één activiteit. Er zijn 5 vrijwilligers actief. Bij een activiteit vangen vrijwilligers de deelnemers op en zorgen zij voor een goed verloop van de activiteit. Ook de financiële afwikkeling behoort tot hun takenpakket. De commissie heeft in 2017 vier maal vergaderd. Het lidmaatschap van deze commissie kostte een vrijwilliger ongeveer 1 uur per week.

4 Publiciteit

We verspreiden een folder met inlegvel onder de GGZ-instellingen in de regio, daarnaast hebben we een website die vrij gemakkelijk via Google gevonden kan worden. We gebruiken ook Facebook als medium om in de publiciteit te komen. Elke drie maanden brengen we een nieuwsbrief uit die we versturen naar onze deelnemers en naar ons netwerk. We zijn sinds halverwege 2017 ook telefonisch bereikbaar voor informatie.

We worden een aantal keren per jaar door AmaCura, PsyQ en Lionarons uitgenodigd om de groep te presenteren tijdens de psycho-educatie. Wij komen zo direct in aanraking met onze doelgroep. Ook krijgen we aandacht via de Nederlandse Vereniging voor Autisme en MEE Zuid-Limburg.

Bij mensen die een te grote drempel op hun pad vinden om naar bijeenkomsten te komen, gaan wij op huisbezoek. Ze kennen dan al twee mensen als ze voor de eerste keer komen.

In de uitgave van Burgerkracht van december 2017 is er een artikel gepubliceerd over onze groep.

We denken dat de combinatie van al deze middelen ruim voldoende publiciteit oplevert. We krijgen bijna wekelijks verzoeken om meer informatie.

5 Externe contacten

We werken samen met de Nederlandse Vereniging voor Autisme en zitten daar geregeld mee om de tafel (zie bijlage 5). Verder hadden wij in 2017 contact met:

- AmaCura B.V.
- Belastingdienst
- Centrum voor Maatschappelijk Werk en Welzijnswerk (CMWW)
- Cicero Zorggroep
- Heuvelland Zorggroep
- Huis voor de Zorg
- Lionarons GGZ B.V.
- MEE Zuid-Limburg
- Mondriaan GGZ
- PAS Nederland
- Stichting Pergamijn
- Stichting Philadelphia Zorg
- Provincie Limburg
- PsyQ Heerlen
- PsyQ Maastricht
- Stichting Uit voor Aut

In 2018 gaan wij veel aandacht besteden aan het uitbreiden van ons netwerk buiten de regio Parkstad. Uiteraard is het onderhouden van bestaande contacten ook van groot belang voor ons.

6 Huisvesting

In 2017 hebben we voor onze lotgenotenavonden weer kosteloos gebruik mogen maken van Wijksteunpunt Noord van het Centrum voor Maatschappelijk Werk en Welzijnswerk (CMWW) in Brunssum. Het CMWW levert op onze avonden ook een vrijwilliger die zorgt voor koffie, thee en fris. We hebben ook geregeld de ruimte Cicero Zorggroep gebruikt vanwege de toenemende drukte. Vergaderingen hielden wij bij vrijwilligers thuis.

7. Jaarrekening 2017

Hieronder vindt u de jaarrekening van 2017 in de vorm van de Staat van baten en lasten. We hebben het jaar met een klein overschot van € 182,21 kunnen afsluiten. Dat is mede te danken aan de invoering van de vrije gave tijdens de lotgenotenavond. Daarmee hebben we ruim 348 euro binnen gehaald. Ook hebben we een mooi bedrag overgehouden aan onze deelname aan de Rabobank Clubkas Campagne. Deze extra inkomsten waren broodnodig omdat we zijn begonnen met het betalen van reiskostenvergoeding aan de vrijwilligers. Ook hebben wij het jaarlijkse vrijwilligerssetentje ingevoerd. Wij zijn uiteraard ook onze donateurs en sponsors zeer erkentelijk. Naarmate de organisatie groter en professioneler werd, werden de kosten ook steeds hoger.

Op 31 december 2017 was het eigen vermogen van de stichting € 1.073,62 in de vorm van banksaldo en kasgeld.

Staat van baten en lasten 2017

Baten		Lasten	
INKOMSTEN		KOSTEN LOTGENOTENAVONDEN	
Vrije gave lotgenotenavond	€ 348,35	Catering/versnaperingen	-€ 51,74
Bijdrage lotgenotenavond met activiteit	€ 50,50	Attentie/consumptie voor gastspreker	-€ 70,59
Bijdrage activiteit	€ 1.401,00	Overige kosten	-€ 33,32
Rabobank Clubkas Campagne	€ 385,00		
Donaties	€ 528,14	KOSTEN ACTIVITEITEN	
Sponsoring	€ 190,82	Huur accommodatie/banen	-€ 274,00
		Catering/versnaperingen	-€ 413,20
		Reiskosten	-€ 6,25
		Attenties	-€ 38,11
		Entreekosten	-€ 373,15
		Aankoop artikelen	-€ 46,40
		Overige kosten	-€ 8,00
		KOSTEN HUISBEZOEK	
		Reiskosten huisbezoek	-€ 68,40
		KOSTEN BEURS/CONGRES/SYMPIOSIUM	
		Reiskosten naar beurs/markt	-€ 2,58
		Inschrijf-/entree-/deelnamekosten	-€ 34,00
		Reiskosten naar congres/symposium	-€ 82,88
		KOSTEN FOLDER/BROCHURE	
		Drukkosten folder/brochure	-€ 100,00
		KOSTEN WEBSITE	
		Hosting abonnement	-€ 50,82
		KOSTEN STICHTING	
		Bankkosten	-€ 124,04
		Reiskosten bestuursleden	-€ 101,56
		Kantoorkosten	-€ 422,04
		Telefoon/internet	-€ 38,65
		Porto/postbus	-€ 3,20
		Nederlandse Vereniging voor Autisme	-€ 80,00
		Catering/versnaperingen vrijwilligers	-€ 232,70
		Reiskosten vrijwilligers	-€ 9,12
		Attenties vrijwilligers/deelnemers	-€ 56,85
		TOTAAL KOSTEN	-€ 2.721,60
		RESULTAAT	€ 182,21
TOTAAL INKOMSTEN	€ 2.903,81		€ 2.903,81

8. Begroting 2018

Hieronder vindt u de begroting voor 2018. Onder het overzicht lichten we een paar punten toe.

Begroting 2018			
INKOMSTEN		KOSTEN LOTGENOTENAVONDEN	
Vrije gave lotgenotenavond	€ 500,00	BRUNSSUM	
Bijdrage lotgenotenavond met activiteit	€ 100,00	Catering/versnaperingen	€ -100,00
Bijdrage activiteit	€ 1.700,00	Attentie/consumptie voor gastspreker	€ -100,00
Rabobank Clubkas Campagne	€ 400,00	Overige kosten	€ -75,00
	<u>€ 2.700,00</u>		<u>€ -275,00</u>
DONATIES		KOSTEN LOTGENOTENAVONDEN	
Donaties	€ 1.500,00	MAASTRICHT	
	<u>€ 1.500,00</u>	Reiskosten	€ -250,00
		Overige kosten	€ -25,00
			<u>€ -275,00</u>
SPONSORING		KOSTEN ACTIVITEITEN	
Sponsoring	€ 150,00	Huur accommodatie/banen	€ -350,00
	<u>€ 150,00</u>	Catering/versnaperingen	€ -500,00
		Reiskosten	€ -25,00
		Attenties	€ -75,00
		Entreekosten	€ -500,00
		Aankoop artikelen	€ -75,00
		Overige kosten	€ -25,00
			<u>€ -1.550,00</u>
		KOSTEN HUISBEZOEK	
		Reiskosten	€ -125,00
			<u>€ -125,00</u>
		KOSTEN	
		BEURS/CONGRES/SYMPOSIUM	
		Reiskosten naar beurs/markt	€ -25,00
		Inschrijf-/entree-/deelnamekosten	€ -50,00
		Reiskosten naar congres/symposium	€ -125,00
			<u>€ -200,00</u>
		KOSTEN FOLDER/BROCHURE	
		Drukkosten folder/brochure	€ -100,00
			<u>€ -100,00</u>
		KOSTEN WEBSITE	
		Hosting abonnement	€ -75,00
			<u>€ -75,00</u>
		KOSTEN STICHTING	
		Bankkosten	€ -150,00
		Reiskosten bestuursleden	€ -200,00
		Overige bestuurskosten	€ -150,00
		Kantoorkosten	€ -500,00
		Telefoon/internet	€ -200,00
		Porto/postbus	€ -25,00
		Nederlandse Vereniging voor Autisme	€ -100,00
		Catering/versnaperingen vrijwilligers	€ -150,00
		Reiskosten vrijwilligers	€ -25,00
		Attenties vrijwilligers/deelnemers	€ -125,00
			<u>€ -1.625,00</u>
		VERWACHT RESULTAAT	<u>€ 125,00</u>
TOTAAL INKOMSTEN	<u>€ 4.350,00</u>	TOTAAL KOSTEN	<u>€ -4.225,00</u>

We doen in 2018 weer mee aan de Rabobank Clubkas Campagne en we willen een aanvraag doen bij het Fonds Zeggenschap Zorgvragers Limburg, het Oranje Fonds en het VSBfonds. Deze aanvragen zijn niet in de begroting opgenomen omdat er geen zekerheid is dat de aanvragen ook worden gehonoreerd. Daarnaast zullen we de subsidiemogelijkheden onderzoeken bij lokale publieke en private organisaties.

We staan voor de uitdaging om € 1.500,00 aan donaties binnen te halen. We hebben er vertrouwen in dat dit ons lukt, mede dankzij de status van Algemeen Nut Beogende Instelling.

9. Conclusies en aanbevelingen

De Stichting Lotgenotengroep Limburg heeft in 2017 grote stappen gemaakt. We hebben het Huishoudelijk Reglement, het Beleidsplan, de Interne Gedragscode, het Vrijwilligersbeleid, de Vrijwilligerswijzer en het Vrijwilligerscontract ingevoerd. Daarnaast verscheen in 2017 ons eerste jaarverslag. Omdat we op papier alles in orde hadden, konden we met succes de status van Algemeen Nut Beogende Instelling aanvragen. We verwachten daar op financieel gebied veel profijt van te hebben.

In de eerste helft van 2018 heeft het verwerven van fondsen en subsidies de hoogste prioriteit. De tweede helft van het jaar gaan we werken aan het uitbreiden van het werkgebied van de groep. De behoefte aan lotgenotencontact blijft onverminderd groot.

De toename van het deelnemers blijft wel een uitdaging voor ons. We willen de drempel voor deelname graag laag blijven houden, maar er tegelijkertijd voor waken dat deelnemers afhaken omdat ze het te druk vinden.

Het bestuur van de Stichting Lotgenotengroep Limburg ziet de toekomst met veel vertrouwen tegemoet!

Bijlage 1: Overzicht inloopavonden/lotgenotenavonden 2017

Datum	Thema	Aantal
dinsdag 3 januari 2017	Nieuwjaarsbijeenkomst	18
dinsdag 17 januari 2017	Aanpassing van de prikkelgevoeligheid	17
dinsdag 31 januari 2017	ASS en wonen (zelfstandig)	26
dinsdag 14 februari 2017	Presentatie "Ik kook met autisme"	23
dinsdag 14 maart 2017	ASS en partners	24
dinsdag 28 maart 2017	Voorjaarsstukje maken	26
dinsdag 11 april 2017	ASS en perfectionisme	27
dinsdag 25 april 2017	ASS en huishouden	13
dinsdag 9 mei 2017	ASS en verslaving	25
dinsdag 23 mei 2017	ASS en het verlies van werk of studie	22
dinsdag 6 juni 2017	Spellenavond	19
dinsdag 20 juni 2017	ASS en passiviteit	24
dinsdag 4 juli 2017	ASS en huisdieren (in Vijlen)	18
dinsdag 18 juli 2017	ASS en winkelen	21
dinsdag 1 augustus 2017	Zomerbingo	26
dinsdag 29 augustus 2017	Autisme spel	27
dinsdag 12 september 2017	ASS en rijbewijs	15
dinsdag 26 september 2017	Voordelen van autisme	33
dinsdag 10 oktober 2017	Herfsthapjes maken	12
dinsdag 24 oktober 2017	Cognitieve Gedragstherapie	38
dinsdag 7 november 2017	ASS en depressie	30
dinsdag 21 november 2017	Kerststukje maken	33
dinsdag 5 december 2017	ASS en feestdagen	21
dinsdag 19 december 2017	Mindful de feestdagen in met yoga	27

Bijlage 2: Overzicht activiteiten 2017

Wat	Datum	Omschrijving	Aantal
Activiteit	zondag 15 januari 2017	Kasteel Hoensbroek	5
Activiteit	zaterdag 18 februari 2017	Schaatsen/zwemmen Glanerbrook	5
Extra activiteit	dinsdag 28 februari 2017	Carnavalsdinsdag, Lichtjesstoet	13
Extra activiteit	vrijdag 10 maart 2017	Filmavond bij MEE	19
Activiteit	zondag 19 maart 2017	Kazematten Maastricht	8
Activiteit	maandag 17 april 2017	Paaswandeling met brunch	12
Activiteit	zaterdag 20 mei 2017	Mondo Verde	8
Extra activiteit	maandag 5 juni 2017	Pinksterwandeling	12
Activiteit	zondag 18 juni 2017	Labyrint Vaals	9
Activiteit	zaterdag 15 juli 2017	Boerengolf	11
Activiteit	zaterdag 26 augustus 2017	BBQ	21
Activiteit	zaterdag 16 september 2017	Dierentuin Aken	10
Extra activiteit	vrijdag 6 oktober 2017	Filmavond bij MEE	16
Activiteit	zaterdag 14 oktober 2017	Handboogschieten Nuth	13
Activiteit	zondag 19 november 2017	Poolbiljart	15
Activiteit	zaterdag 23 december 2017	Bowlen	27
Extra activiteit	vrijdag 29 december 2017	Wandeling in Bocholtz	14

Bijlage 3: Planning lotgenotenavonden 2018

Datum	Thema
dinsdag 2 januari 2018	Nieuwjaarsbijeenkomst
dinsdag 16 januari 2018	Muziek en ervaringsverhalen over ASS
dinsdag 30 januari 2018	ASS en eenzaamheid
dinsdag 13 februari 2018	Geen lotgenotenavond i.v.m Carnaval
dinsdag 27 februari 2018	ASS en stress
dinsdag 13 maart 2018	Spellenavond
dinsdag 27 maart 2018	Zelfstandig wonen met ASS
dinsdag 10 april 2018	Met ASS kinderen opvoeden
dinsdag 24 april 2018	Voorjaarsstukje maken
dinsdag 8 mei 2018	Diagnose ASS volgens DSM V en de effecten daarvan
dinsdag 22 mei 2018	Fabels over ASS
dinsdag 5 juni 2018	Impulsregulatie en ASS
dinsdag 19 juni 2018	ADHD bij ASS
dinsdag 3 juli 2018	Beter slapen bij ASS
dinsdag 17 juli 2018	Zomerbingo
dinsdag 31 juli 2018	Vakantie
dinsdag 14 augustus 2018	Het autismespel
dinsdag 28 augustus 2018	ASS en relaties
dinsdag 11 september 2018	Wat is een goede hulpverlener bij ASS?
dinsdag 25 september 2018	Herfsthapjes
dinsdag 9 oktober 2018	Opname in een GGZ-instelling
dinsdag 23 oktober 2018	Open podium
dinsdag 6 november 2018	ASS en werk
dinsdag 20 november 2018	Kerststukje maken
dinsdag 4 december 2018	TOM, EF en CC
dinsdag 18 december 2018	Mindful de feestdagen in

Bijlage 4: Planning activiteiten 2018

Wat	Datum	Omschrijving
Activiteit	zondag 21 januari 2018	Continium
Extra activiteit	dinsdag 13 februari 2018	Lichtstoet Heerlen
Activiteit	zaterdag 17 februari 2018	Glowgolf
Activiteit	zondag 18 maart 2018	Klokkenmuseum
Extra activiteit	vrijdag 23 maart 2018	Filmavond MEE
Extra activiteit	maandag 2 april 2018	Paaswandeling met brunch
Activiteit	zondag 22 april 2018	Miljoenenlijn
Activiteit	zondag 20 mei 2018	Pinksterwandeling met geocaching
Activiteit	zondag 17 juni 2018	Dierenpark Gangelt
Activiteit	zaterdag 21 juli 2018	Kajakken
Activiteit	zaterdag 25 augustus 2018	BBQ
Activiteit	zondag 16 september 2018	Nonke Buuske
Extra activiteit	zaterdag 29 september 2018	Appels plukken
Extra activiteit	zondag 30 september 2018	Efteling
Extra activiteit	vrijdag 12 oktober 2018	Filmavond MEE
Activiteit	zondag 21 oktober 2018	Huifkartocht
Activiteit	vrijdag 16 november 2018	Provinciehuis
Activiteit	zaterdag 22 december 2018	Bowlen
Extra activiteit	zaterdag 29 december 2018	Wandeling

Bijlage 5: Vergaderingen 2017

Datum	Omschrijving
donderdag 5 januari 2017	Stichtingsbestuur
vrijdag 13 januari 2017	NVA en contactgroepen
donderdag 9 februari 2017	NVA
donderdag 16 februari 2017	Stichtingsbestuur
donderdag 2 maart 2017	Commissie compleet
vrijdag 3 maart 2017	NVA en contactgroepen
vrijdag 3 maart 2017	Overleg over deelname aan onderzoek
zaterdag 18 maart 2017	Sollicitatiegesprekken vrijwilligers
zaterdag 25 maart 2017	Commissie activiteiten
maandag 27 maart 2017	Stichting Philadelphia Zorg
maandag 3 april 2017	Heuvelland Zorggroep
vrijdag 7 april 2017	Uit voor Aut
dinsdag 11 april 2017	Overleg over deelname aan onderzoek
vrijdag 14 april 2017	NVA en contactgroepen
dinsdag 18 april 2017	Ziekenbezoek
dinsdag 18 april 2017	Stichtingsbestuur
zaterdag 29 april 2017	Commissie activiteiten
maandag 15 mei 2017	Stichtingsbestuur
donderdag 25 mei 2017	Commissie compleet
donderdag 1 juni 2017	Commissie communicatie
vrijdag 9 juni 2017	Stichting Pergamijn
zondag 25 juni 2017	Commissie activiteiten
donderdag 29 juni 2017	Kracht van Limburg, netwerkdag via Huis voor de Zorg
maandag 10 juli 2017	Stichtingsbestuur
woensdag 19 juli 2017	Kascontrolecommissie
maandag 4 september 2017	Stichtingsbestuur
vrijdag 8 september 2017	Commissie compleet
vrijdag 22 september 2017	NVA en contactgroepen
vrijdag 22 september 2017	NVA
dinsdag 26 september 2017	Provincie Limburg
donderdag 19 oktober 2017	Vrijwilligerasetentje
donderdag 26 oktober 2017	Presentatie uitkomst onderzoek
zaterdag 28 oktober 2017	Commissie activiteiten
donderdag 2 november 2017	Lionarons
donderdag 2 november 2017	Symposium Huis voor de Zorg (Positieve gezondheid)
vrijdag 17 november 2017	Bezoek mogelijke locatie Maastricht
vrijdag 24 november 2017	Landelijk congres NVA
maandag 27 november 2017	Stichtingsbestuur
vrijdag 1 december 2017	Commissie compleet

Bijlage 6: Huisbezoeken 2017

Datum	Plaats
woensdag 25 januari 2017	Beek
donderdag 23 februari 2017	Euverem
maandag 6 maart 2017	Heerlen
woensdag 15 maart 2017	Kerkrade
maandag 20 maart 2017	Vaesrade
dinsdag 4 april 2017	Eygelshoven
dinsdag 23 mei 2017	Brunssum
vrijdag 2 juni 2017	Heerlen
vrijdag 2 juni 2017	Heerlen
donderdag 8 juni 2017	Maastricht
vrijdag 7 juli 2017	Landgraaf
dinsdag 22 augustus 2017	Hoensbroek
dinsdag 22 augustus 2017	Kerkrade
dinsdag 22 augustus 2017	Bocholtz
donderdag 31 augustus 2017	Brunssum
dinsdag 19 december 2017	Landgraaf
woensdag 27 december 2017	Oirsbeek

Bijlage 7: Introducties 2017

Datum	Plaats
woensdag 18 januari 2017	PsyQ Heerlen
woensdag 3 mei 2017	PsyQ Heerlen
woensdag 26 juli 2017	PsyQ Heerlen
woensdag 22 november 2017	PsyQ Heerlen
maandag 4 december 2017	Lionarons Heerlen
vrijdag 8 december 2017	AmaCura Geleen