

Nieuwsbrief

Lotgenotengroep Autisme Limburg



2 september 2016

Beste Lotgenoten,

We zijn als Commissie al druk bezig met de planning van 2017. Hieronder zullen jullie al wat ideeën voor de Inloopavonden tegenkomen. Als jullie leuke onderwerpen weten, horen we dat graag via onze e-mail lotgenotengroep-autisme@hotmail.com. Het zelfde geldt voor activiteiten. We staan altijd open voor suggesties. De avond met de wijkagent was leuk en spectaculair. Heeft iemand een idee voor een gast die dit op zijn minst kan evenaren?

De laatste tijd bezochten geregeld meer dan 20 mensen onze Inloopavonden. Voor zoveel mensen is onze ruimte eigenlijk een beetje te krap. We hebben gelukkig toestemming gekregen van Cicero om hun ruimte ook te gebruiken. Daar zijn we heel blij mee. De groep kan zo verder blijven groeien.

Hieronder kunnen jullie lezen wat wij de afgelopen tijd zoal hebben gedaan en nog zullen gaan doen.

Commissie:

Commissie Activiteiten:

Op 12 juli is deze commissie bij elkaar gekomen. De vergadering stond vooral in het teken van de herverdeling van de taken die Leo op zich had genomen.

Je kunt altijd ideeën voor activiteiten aandragen via lotgenotengroep-autisme@hotmail.com

Commissie Communicatie:

Op donderdag 23 en vrijdag 24 juni hebben Monique en John de groep gepresenteerd bij AmaCura in Geleen.

Anouk werkt nog aan de website. We hopen dat hij in september online kan. Onze site zal dan ook beter leesbaar zijn op smartphone en tablet.

We zijn druk bezig om onze groep onder de aandacht te brengen. We bezoeken met een aantal mensen de Anti-Treff. We hebben daar ook contact gehad met beleidsmedewerker, Dolien Buijs, van de NVA. Zij was heel enthousiast over onze lotgenotengroep.

Commissie Inloopavond:

Anouk zal de Inloopavonden voorlopig alleen voor haar rekening nemen. Ze zal, als dat nodig is, ondersteuning vragen aan een van de andere commissieleden. We hebben de komende tijd een aantal gasten uitgenodigd. Zoals eerder aangegeven: deze commissie is heel blij met jullie suggesties.

Overige activiteiten Commissie:

In de afgelopen 3 maanden is de voltallige commissie 1 keer bij elkaar gekomen. Op dinsdag 9 augustus hebben we de resterende Inloopavonden en activiteiten van 2016 doorgesproken. We hebben ook al een beetje vooruitgeblikt naar 2017.

Een ander belangrijk onderwerp was de locatie voor onze Inloopavonden. Omdat de groep blijft groeien, wordt onze huidige ruimte krap. We hebben verschillende locaties op een rijtje gezet, maar verder zoeken is momenteel niet meer aan de orde zoals jullie hebben kunnen lezen in de inleiding.

Stichting:

Het stichtingsbestuur is bezig geweest met het in kaart brengen van de mogelijkheden om subsidie te krijgen of geld uit fondsen. Ronald heeft contact gehad met de provincie Limburg. Helaas is het op dit moment niet mogelijk om in aanmerking te komen voor provinciale subsidie.

Monique en John zullen een nieuwe aanvraag bij het Oranjefonds indienen. Nu we een stichting zijn is de kans op een succesvolle aanvraag groter.

Het bestuur heeft vergaderd op 16 juni, 3 augustus en 9 augustus.

NVA, AIC, Contactgroepen:

Op vrijdag 1 juli hebben Anouk en John vergaderd met alle vrijwilligers van NVA, AIC en contactgroepen.

Er wordt een cursus georganiseerd voor alle nieuwe vrijwilligers. Anouk, Monique en John willen hier graag aan deelnemen.

Het landelijk congres van de NVA vindt plaats in Utrecht op 11 november. Als het uitkomt met haar planning zal Anouk ook aanwezig zijn in de stand van Limburg, samen met een aantal andere vrijwilligers. Omdat het voornemen is om met de trein te gaan, zal de hoeveelheid stand-materiaal afhangen van wat er megedragen kan worden. Er moet op voorhand worden gepland wat we willen presenteren. Maar het is goed om Limburg landelijk onder de aandacht te brengen.

Onze groep is inmiddels ook vermeld op de pagina van het AIC:

[http://www.autisme.nl/regio/limburg/autisme-info-centra-\(aic\)-limburg.aspx](http://www.autisme.nl/regio/limburg/autisme-info-centra-(aic)-limburg.aspx)

Deze informatie zal ook te vinden zijn in Engagement.

Het Autisme Informatiecentrum organiseert van 19.30 tot 21.30 uur Auti-Treff in Heerlen:

- Donderdag 15 september
- Donderdag 20 oktober
- Donderdag 17 november

Planning:

Inloop:

- 13 september Communicatie: Gesprekstechnieken door Twan de Bruijn
- 27 september Wie vertel je Wat over autisme
- 11 oktober Omgaan met verlies met als gast psychiater Peter Vervoort
- 25 oktober Herfsthapjes maken
- 08 november De autist in diverse situaties
- 22 november Communicatie
- 06 december Kerststukje maken
- 20 december Mindful de feestdagen in

Voor 2017 hebben we de volgende mogelijke onderwerpen al op een rijtje gezet. We horen graag wat jullie er van vinden.

- ASS en verslaving
- ASS en werk
- ASS en wonen (zelfstandig)
- ASS en huisdieren
- ASS en passiviteit
- ASS en perfectie
- ASS en identiteit en imago
- Aanpassing van de prikkelgevoeligheid (kermis speciaal voor autisten, winkel 1 uur open voor mensen met ASS)
- ASS en winkelen
- ASS en depressie
- Nieuwjaarsborrel met spel
- Voordelen van autisme, de positieve kant van ASS
- Rijschoolhouder uitnodigen die gespecialiseerd is in mensen met ASS

Activiteiten:

- 10 september Barbecue ([aanmelden is nog mogelijk tot 3 september](#))
- 17 september Bezoek aan Erica de Roode, Cattle Dog Coach

- 16 oktober Bluegrass Beeg
- 19 november Speurtocht in een stad
- 17 december Bowlen
- 28 december Extra activiteit: wandeling in Vijlen

De volgende nieuwsbrief krijgen jullie rond 1 december 2016.

Voor actuele informatie kunnen jullie altijd terecht op onze website www.lgal.nl of op onze Facebook pagina.

