

Nieuwsbrief

Lotgenotengroep Autisme Limburg

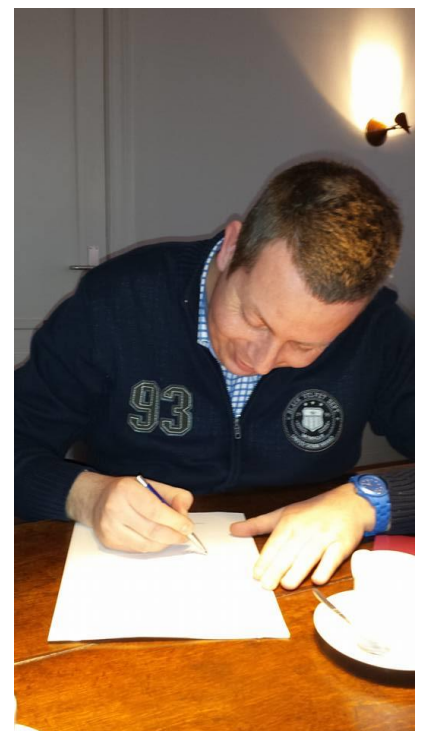


4 maart 2016

Beste Lotgenoten,

Dit is alweer de derde nieuwsbrief. In de afgelopen 3 maanden is er weer van alles gebeurd. Dit zullen wij hieronder nader uitleggen. We beginnen met het onderwerp Stichting. Een grote droom van de oprichter van onze Lotgenotengroep Autisme Limburg, Mannolito Schuivens, is uitgekomen. Met gepaste trots kunnen wij jullie mededelen dat wij op 3 maart bij notaris Mickartz de stichtingsakte hebben ondertekend. Daaraan voorafgaand hebben John en Monique op 22 januari een voorbereidende afspraak gehad met de notaris. Op 13 februari is het toekomstige bestuur bij elkaar geweest om de statuten te bespreken. Het bestuur bestaat uit:

- John van Es (voorzitter)
- Monique Aspers (secretaris)
- Ronald den Otter (penningmeester)





De oprichting van een stichting betekent onder meer dat we nu een bankrekening kunnen openen, subsidie aan kunnen vragen, fondsen kunnen aanschrijven en andere verplichtingen kunnen aangaan. Met andere woorden, we zijn nu een rechtspersoon.

Voor de groep verandert er niets. De 3 commissies blijven gewoon bestaan en zullen blijven zorgen voor leuke activiteiten en leerzame maar zeker ook gezellige inloopavonden. Jullie inbreng is en blijft heel belangrijk.

Inloop:

Henk Jansen moet vanwege zijn drukke agenda helaas stoppen als vrijwilliger. We hebben hem op 1 maart al bedankt met een bloemetje. Henk zal wel zijn vervanger op weg helpen. De nieuwe vrijwilliger heet Gerrit Nijholt. Omdat hij pas om 19.30 uur kan, veranderen de tijden van de inloopavond. Deze nieuwe tijden gaan in op 15 maart.

De nieuwe tijden van de inloopavonden worden:

- 19:30 tot 19:45 uur: Inloop.
- 19:45 tot 21:45 uur: Programma van de avond.

We zullen Henk nog af en toe terug zien bij onze activiteiten.

Commissie:

De Commissie in zijn geheel is bij elkaar gekomen op 23 februari. We hebben aandacht besteed aan de inloopavonden en activiteiten voor de komende 3 maanden. Uiteraard was de stichting ook een belangrijk agendapunt. De statuten van de stichting zijn heel globaal, daarom moeten belangrijke zaken worden geregeld in een reglement. De huisregels zoals wij die nu kennen, zullen een onderdeel vormen van dat reglement. We zullen het reglement met de volgende nieuwsbrief meesturen. Het duurt namelijk nog wel even voordat dit helemaal klaar is.

Commissie Activiteiten:

Helaas heeft Cindy de commissie verlaten. Hiervoor in de plaats hebben wij Ron de Bruijn mogen verwelkomen. John heeft voorlopig de kas overgenomen. Na het passeren van de stichtingsakte en de opening van een bankrekening is Ronald, als penningmeester, verantwoordelijk voor de financiën van de groep.

Leo, Ken, Ronald en Ron hebben vergaderd op 12 januari. Verder heeft er via Messenger nog een overleg plaatsgevonden op 3 februari.

Je kunt altijd ideeën voor activiteiten aandragen via lotgenotengroep-autisme@hotmail.com

Commissie Communicatie:

John, Anouk en Monique hebben het behoorlijk druk gehad de afgelopen periode.

Op 2 december zijn John en Monique op huisbezoek geweest bij iemand die interesse had in de groep. Huisbezoeken leggen wij af als de drempel te hoog is voor lotgenoten om voor het eerst naar een inloopavond of activiteit te komen. De volgende dag stond er alweer een afspraak gepland bij AmaCura in Geleen. Monique en John hebben daar de groep gepresenteerd. 4 December hebben we per e-mail contact gezocht met Marianne Beckers van de NVA Limburg. We willen graag als groep samenwerking met de NVA zonder onze zelfstandigheid te verliezen.

Anouk en John hebben op 9 december de groep gepresenteerd bij PsyQ in Heerlen. Twee dagen later hebben Monique en John de groep wederom gepresenteerd bij AmaCura te Geleen.

In de vorige nieuwsbrief hebben wij jullie laten weten dat wij een aanvraag hebben gedaan bij het Oranjefonds. Helaas kregen wij op 23 december een afwijzing.

Op 4 januari heeft John een mail naar de Rabobank gestuurd met een vraag over de mogelijkheid om een bankrekening te openen zonder rechtspersoonlijkheid. Dat bleek niet mogelijk. John heeft ook gevraagd of de Rabobank bereid was om een financiële bijdrage te

leveren. Eind februari heeft de Rabobank teruggebeld. De clubkascampagne is voor ons een optie zodra wij een stichting zijn en een bankrekening hebben geopend.

Anouk heeft een nieuwe folder ontworpen waarin geen datums meer staan. Die komen nu op een inlegvel. Op deze manier hoeven we niet elk half jaar een nieuwe folder te maken en hoeven oude folders niet te worden weggegooid. Op 12 januari hebben wij de nieuwe folder verstuurd naar onze contacten.

John en Monique hebben op 15 januari een vergadering gehad met de NVA en het AIC. We hebben het gehad over de mogelijkheden om elkaar zoveel mogelijk te ondersteunen. We zijn het er ook over eens dat we hand in hand moeten werken en niet tegen elkaar. Het AIC zal bijvoorbeeld niet met een lotgenotengroep als de onze beginnen. Op regelmatige basis zullen wij vergaderen. We houden jullie op de hoogte.

Monique en Anouk zijn nu samen beheerder van onze Facebookpagina.

Commissie Inloopavond:

Leo en Anouk bereiden de inloopavonden voornamelijk voor via Facebook/Messenger. Ze wisselen elkaar af als gespreksleider. Afhankelijk van het thema van de avond kan het ook af en toe voorkomen dat ze samen de avond voor hun rekening nemen. We hebben al vaker kunnen zien dat deze samenwerking heel goed werkt!

Overige activiteiten Commissie:

Op 3 februari zijn Anouk en Ken gaan kijken naar een mogelijke alternatieve locatie voor de inloopavond in Heerlen. Het is de bedoeling om de ruimte uit te gaan proberen door er een cursus Mindfulness te organiseren. Daar komen wij binnenkort op terug.

Planning:

Inloop:

- 15 maart ASS en voeding
- 29 maart ASS en geloof/spiritualiteit
- 12 april Spellenavond
- 26 april Voorjaarsstukje maken
- 10 mei ASS en gezondheid
- 24 mei Spel over autisme
- 07 juni ASS en vakantie
- 21 juni Wijkagent als gast
- 05 juli Zomerbingo

Leo en Anouk zullen elkaar blijven afwisselen als gespreksleider.

Activiteiten:

- 18 maart Filmavond bij MEE
- 19 maart Rondleiding op een zorgboerderij en een wandeling
- 24 april Bezoek fort Eben-Emael
- 21 mei Geocaching (speurtocht versie)
- 26 juni Blotevoetenpad
- 16 juli Bezoek aan Erica de Roode, Cattle Dog Coach
- Augustus Geen activiteit vanwege de zomerstop
- 10 september Barbecue
- 16 oktober Bluegrass Beeg
- November Speurtocht in een stad of met de auto
- 17 december Bowlen

De volgende nieuwsbrief krijgen jullie rond 1 juni 2016.

Voor actuele informatie kunnen jullie altijd terecht op onze website www.lgal.nl of op onze Facebook pagina.

