

Interessante informatie:

- We zijn telefonisch bereikbaar via 06-48368955
- Ons nieuwe e-mailadres is: info@lgal.nl
- De inloopavond heet vanaf augustus lotgenotenavond

In dit nummer:

Vernieuwd!	1
Stichting	1
Commissies	2
NVA	3
PAS Nederland	3
MEE	3
Wat is een ANBI?	4



Vernieuwd!

Zoals jullie zien hebben we de nieuwsbrief in een nieuw jasje gestoken. Het kan zijn dat we er de komende uitgaven nog wat aan sleutelen. We horen graag wat jullie ervan vinden.

Onze website heeft ook behoorlijk wat veranderingen ondergaan. We hebben wat teksten veranderd en informatie over onze ANBI status geplaatst. Op het onderwerp ANBI komen we later in deze nieuwsbrief terug. We zijn nog niet helemaal klaar met de website, maar in oktober zullen we daar de laatste hand aan leggen.

Onze folder is ook volledig vernieuwd. Mondriaan zal 250 exemplaren voor ons afdrukken. Daar kunnen we voorlopig even mee vooruit.

De laatste vernieuwing is ons e-mailadres: info@lgal.nl. Het oude adres blijft voorlopig ook in gebruik.

Stichting

Het stichtingsbestuur heeft de afgelopen periode een aantal belangrijke zaken kunnen afronden. Het vrijwilligersbeleid staat op papier en al onze vrijwilligers beschikken over de vrijwilligerswijzer. Daarin staat alle informatie die voor onze vrijwilligers van belang is. Iedereen heeft inmiddels een vrijwilligerscontract getekend en beschikt over een klapper waarin alles overzichtelijk opgeborgen kan worden.

Een andere belangrijke mijlpaal was het verkrijgen van de ANBI-status. We hopen daarmee meer geld binnen te kunnen halen. De huidige begroting is namelijk vrij krap. Gelukkig komt er elke twee weken tijdens de lotgenotenavond een leuk bedrag binnen aan vrije gaven. Dank jullie wel daarvoor. De komende tijd heeft fondsenwerving voor het stichtingsbestuur de hoogste prioriteit. We schrijven een projectplan voor verdere professionalisering. We hebben nu wel de mensen maar nog niet de middelen.

In de toekomst willen we op meerdere locaties in Lim-



Commissie compleet. V.l.n.r. Christian, Erik, Ronald, John, Ron, Anouk, Marc en Monique

burg lotgenotenavonden gaan organiseren. We hebben daartoe al met verschillende organisaties contacten gelegd. We willen uitbreiden met 1 locatie per jaar. De voorlopige planning gaat uit van starten in Maastricht. We houden jullie op de hoogte.

Het stichtingsbestuur heeft op 9 juni een vergadering gehad met Roger van Kesteren van Stichting Pergamijn. We hebben kennis met elkaar gemaakt en gesproken over samenwerking.

Op 10 juli en 4 september heeft het stichtingsbestuur vergaderd. Op 19 juli is de kascontrolecommissie bij de penningmeester op bezoek geweest. Christian en Ron hebben tijdens de commissievergadering van 8 september verslag uit gebracht. Alles was in orde, dus is de penningmeester decharge verleend.

Tijdens die vergadering hebben we ook de resterende lotgenotenavonden en activiteiten van 2017 besproken.

Activiteiten



Christian in actie tijdens de barbecue van 2017

Gemiddeld namen 13 deelnemers per keer aan de activiteiten, die sinds het verschijnen van de vorige nieuwsbrief zijn georganiseerd, deel. De barbecue was met 21 deelnemers de best bezochte activiteit.

De barbecue is dit jaar gedeeltelijk gesponsord door Plus Arts uit Landgraaf. We hebben hem daardoor iets luxer kunnen maken.

De commissie activiteiten heeft op 25 juni vergaderd. De komende tijd gaan ze aan de slag met de planning van 2018.

De resterende activiteiten van dit jaar zijn:

- 14-10 Boogschieten
- 19-11 Poolbiljart
- 23-12 Bowlen
- 27-12 Wandeling

Het aantal deelnemers aan activiteiten mag van ons wel wat hoger zijn. Voor een aanzienlijk deel van onze inkomsten zijn we namelijk afhankelijk van activiteiten. We horen graag van jullie wat we daaraan kunnen doen.

Je kunt altijd ideeën aandragen via info@lga.nl.

Informatie over de planning van 2018 vinden jullie in het volgende nummer.

Lotgenotenavond

De afgelopen drie maanden bezochten gemiddeld 22 personen per keer onze lotgenotenavonden. Daar zijn we natuurlijk heel tevreden over.

De commissie lotgenotenavond is druk bezig met de planning van 2018. In de volgende nieuwsbrief zullen we hier aandacht aan besteden.

De volgende thema's staan in 2017 nog op het programma:

- 26-09 Voordelen van autisme
- 10-10 Herfsthapjes maken
- 24-10 Cognitieve Gedragstherapie

- 07-11 ASS en depressie
- 21-11 Kerststukje maken
- 05-12 ASS en feestdagen
- 19-12 Mindful de feestdagen in

Voor een aantal bijeenkomsten hebben we een gastspreker uitgenodigd.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een thema, laat het ons dan weten via info@lga.nl.

Communicatie



De commissie communicatie. V.l.n.r. Monique, John en Anouk

Zoals in het openingsartikel van deze nieuwsbrief al is geschreven, is de commissie communicatie vooral bezig geweest met vernieuwing. De folder is klaar, we kijken uit naar het moment dat we de gedrukte exemplaren kunnen ophalen bij de afdeling repro van Mondriaan.

De website heeft ook veel aandacht gehad de afgelopen tijd. De nieuwe nieuwsbrief ligt voor jullie.

De commissie communicatie heeft de afgelopen tijd veel overlegd via WhatsApp.

John heeft op 26 juli de groep geïntroduceerd tijdens de Psycho Educatie bij PsyQ in Heerlen.

Monique en John zijn de afgelopen drie maanden zes keer op huisbezoek geweest. Dat brengt het totaal voor dit jaar op 15. Ze waren op 8 juni in Maastricht, op 7 juli in Landgraaf en op 22 augustus in Hoensbroek, Kerkrade en Bochtoltz. En op 31 augustus, tot slot, in Brunssum.

NVA

We hebben de afgelopen tijd geen vergadering gehad met de NVA. De voorzitter heeft afscheid genomen. De rest van het bestuur is druk bezig geweest om de zaken zo goed mogelijk op te pakken. We hebben nu dus ook geen nieuws over de NVA. In de volgende editie zullen we aandacht besteden aan de vergadering die Monique, John en Christian op 22 september hebben.

De Nederlandse Vereniging voor Autisme organiseert elke derde donderdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur Auti-Treff in Heerlen. Als commissie proberen wij die zo vaak mogelijk te bezoeken. Het is een manier voor ons om contact te leggen met mensen die interesse hebben in lotgenotencontact. We kondigen de Auti-Treff altijd aan op onze Facebookpagina.

De volgende bijeenkomsten zijn gepland op de donderdagen:

- 19 oktober 2017
- 16 november 2017
- 21 december 2017



Personen in het
Autisme Spectrum

PAS Nederland

Op 5 augustus hebben Anouk, Marc en John de contactdag van PAS in Maastricht bezocht. Het doel was om te kijken of het de moeite waard is om samen te gaan werken met deze organisatie.

We werden op een leuke manier ontvangen door de gastheer. Toevallig was ook de voorzitter van PAS de hele dag aanwezig. Dat bood ons de mogelijkheid om uitgebreid te praten over onze organisaties. De intentie om samen te werken is uitgesproken. Concrete afspraken hebben we nog niet gemaakt. Meer informatie volgt.

Over PAS:

Personen uit het Autisme Spectrum, kortweg PAS, is een onafhankelijke belangenvereniging voor en door normaal- tot hoogbegaafde volwassen personen met autisme. Onze vereniging heeft als doel het behartigen van de belangen, in de ruimste zin van het woord, van normaal- tot hoogbegaafde volwassen personen met een diagnose in het autisme spectrum of een sterk vermoeden hiertoe. PAS werkt aan het bereiken van dit doel door het organiseren van allerlei activiteiten. Deze bestaan uit belangenbehartiging, deskundigheidsbevordering, voorlichting, communicatie en lotgenotencontact.

MEE

Op vrijdag 6 oktober organiseren we weer de, inmiddels traditionele, filmavond. De zaal aan de Frankenlaan 7 te Heerlen is open om 19:00 uur. De film begint om 19:30 uur.

Wij kiezen altijd voor een speelfilm waarin autisme een rol speelt. Tijdens de pauze en na afloop bespreken we de film. De kosten zijn €2,50 en voor een hapje en een drankje wordt gezorgd.

De uitnodiging is inmiddels naar de deelnemers van LGAL verstuurd.

Op donderdag 26 oktober presenteert Marlien Pijler vanaf 19:00 uur de resultaten van haar praktijkonderzoek in het kader van haar post-HBO opleiding tot Autismespecialist.

Marlien heeft onderzoek gedaan naar de effectiviteit van lotgenotencontact bij volwassenen met autisme. Namens LGAL hebben 30 deelnemers de vragenlijst ingevuld. De resultaten zijn zeer interessant. We nodigen jullie daarom graag uit om deze presentatie bij te wonen.





Lotgenotengroep Autisme Limburg

Facebook: Lotgenotengroep Autisme Limburg

KvK-nummer: 65517210

RSIN: 856144083

IBAN: NL22 RABO 0308 9237 07

Telefoon: 06-48368955

E-mail: info@lgal.nl

De Lotgenotengroep Autisme Limburg heeft als doel om lotgenotencontact aan te bieden aan volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) in de provincie Limburg. Wij stellen geen eisen op het gebied van begaafdheid, maar verwachten wel dat deelnemers zich op hun gemak voelen in een groep en zich daarin redelijk kunnen uiten. Partners, ouders en begeleiders zijn ook welkom. Dat maakt onze aanpak uniek.

In een gezellige en ongedwongen sfeer kun je bij ons mensen ontmoeten die jou begrijpen en steunen. Om de drempel voor deelname laag te houden rekenen wij geen contributie. Ook ben je niet verplicht om naar bijeenkomsten te komen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze secretaris Monique Brakenhoff-Counotte.

Voor mensen met ASS door mensen met ASS

Wat is een ANBI?

ANBI status
sinds 1 januari
2017



Een ANBI is een algemeen nut beogende instelling. Een instelling kan alleen een ANBI zijn, als ze zich voor minstens 90% inzet voor het algemeen nut.

Een ANBI heeft een aantal belastingvoordelen:

- Een ANBI betaalt geen erfbelasting of schenkbelasting voor erfenissen en schenkingen die de instelling gebruikt voor het algemeen belang.
- Als een ANBI zelf schenkingen doet in het algemene belang, dan hoeft de ontvanger geen schenkbelasting te betalen.

- Een ANBI komt in aanmerking voor teruggaaf van energiebelasting.
- Vrijwilligers die voor een ANBI werken, doen daarmee onder bepaalde voorwaarden een gift aan een ANBI.
- Donateurs van een ANBI mogen hun giften aftrekken van de inkomsten- of vennootschapsbelasting.

Om in aanmerking te komen voor de aftrek van periodieke giften, moeten de donateur en de ANBI de gift vastleggen in een overeenkomst.

Voor het gebruik van het ANBI logo hebben we toestemming gevraagd aan en gekregen van Geef.nl. Deze organisatie biedt ook de mogelijkheid om op een gemakkelijke manier donaties te doen aan LGAL. Ze houden daarvoor wel 8% van het gedoneerde bedrag in. Mocht je willen doneren, dan gaat onze voorkeur uit naar direct overmaken naar onze bankrekening. We zullen de donatiemodule binnenkort plaatsen op onze website en op onze Facebookpagina.