



3 juni 2017

Beste lotgenoten,

Voor jullie ligt de tweede nieuwsbrief van 2017. Voordat we beginnen met jullie te vertellen over wat we de afgelopen drie maanden hebben gedaan, doen we hieronder wat mededelingen.

Eten bij Marmaris: We hebben het tijdens de inloopavond wel eens aangegeven: voorafgaand aan de inloop gaan we met een groepje eten bij Eethuis Marmaris Brunssum, www.eethuis-marmaris-brunssum.nl/. Wie zin heeft om gezellig aan te sluiten is van harte welkom. Laat dit bij jouw aanmelding even weten.

Spreukenkalender: Deelnemer Katja heeft ons gevraagd om het volgende onder jullie aandacht te brengen:

Een vriend van mij, Stefan Boonen, is een scheurkalender aan maken (hij ligt momenteel bij drukker) en de opbrengst gaat naar een goed doel dat met autisme te maken heeft. Mochten jullie dit een goed initiatief vinden, like dan zijn pagina (www.facebook.com/pixieland.belgie?fref=nf) om het project te volgen. Mocht je de kalender later willen kopen, dan ben ik bereid om ze allemaal ineens op te halen in België zodat er geen verzendkosten zijn!

Dit is wat Stefan zelf schrijft:

Zoals jullie weten gaan we ergens in september van start met onze actie voor Music for life ... de spreukenkalender is in voorbereiding, en ons goed doel is gekozen!!!! En we gaan het jullie met heel veel plezier verklappen we gaan dit doen voor:

www.facebook.com/zorghoeve.sintjansberg/, mensen waar ik heel veel respect en bewondering voor heb. We gaan proberen zoveel mogelijk spreuken kalenders voor hen te verkopen, en bij elke kalender zal een uitleg komen te zitten over wat de zorghoeve precies doet! Wordt vervolgd!!! grtjs Stefan

Huwelijk Monique en Christian: Op 27 juli vindt het eerste LGAL huwelijk plaats. Monique Counotte en Christian Brakenhoff geven elkaar dan het jawoord. Ze hebben elkaar in de groep leren kennen, daarom vonden we het vermelden zeker waard.

Commissie:

Commissie activiteiten:

Op 18 maart hebben we gesprekken gevoerd met Christian Brakenhoff en Erik Welting. Die gesprekken liepen prima en beiden hebben een vrijwilligerscontract getekend en zijn begonnen aan de introductieperiode van drie maanden.

Op 25 maart en 29 april heeft de commissie vergaderd. De taken zijn opnieuw verdeeld en afgesproken is dat activiteiten voortaan met zijn tweeën worden voorbereid. Een belangrijk punt van aandacht is het wat achterblijvende aantal deelnemers aan activiteiten. Daar haalt LGAL toch een flink deel van de inkomsten uit.

Je kunt altijd ideeën voor activiteiten aandragen via lotgenotengroep-autisme@hotmail.com

Commissie communicatie:

Na lang wikken en wegen hebben we toch besloten dat we als groep telefonisch bereikbaar willen zijn. Binnenkort zal het telefoonnummer te vinden zijn op de website. En na de vakantie ook in onze folder. De telefoon zal in beheer zijn van secretaris Monique, die tevens coördinator is van de commissie communicatie.

Op woensdag 3 mei hebben Anouk Classens en John van Es de groep gepresenteerd bij PsyQ. Monique Counotte en John van Es zijn de afgelopen periode ook weer een aantal keren op huisbezoek geweest:

- 15 maart in Kerkrade
- 20 maart in Vaesrade
- 4 april in Eygelshoven
- 23 mei in Brunssum
- 2 juni in Heerlen (2 bezoeken)

Naast regelmatig overleg via WhatsApp hebben Monique, Anouk en John ook vergaderd op 1 juni. De inrichting van de website was daarbij het belangrijkste onderwerp.

Op 31 maart hebben we in Gronsveld een congres over autisme bijgewoond.

Commissie inloopavond:

Na de zomervakantie, op 29 augustus, begint de avond om 19.00 uur i.p.v. 19.30 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur. Voor de mensen die al langer bij de groep zitten: we gaan terug naar de oude tijden.

De naam inloopavond gaat ook veranderen: het wordt lotgenotenavond. De naam inloopavond bracht af en toe verwarring.

Christian Brakenhoff is begonnen aan zijn introductieperiode als back-up gespreksleider.

Je kunt altijd thema's aandragen via lotgenotengroep-autisme@hotmail.com.

Overige activiteiten commissie:

Op donderdag 25 mei heeft het bestuur met alle commissies samen vergaderd. We hebben een aantal belangrijke besluiten genomen:

- De website zal worden uitgebreid met belangrijke documenten zoals de Interne Gedragscode en het Huishoudelijk Reglement
- De inloopavond gaat na de zomervakantie lotgenotenvond heten en de tijden veranderen
- We worden telefonisch bereikbaar
- We onderzoeken of we in samenwerking met andere organisaties lotgenotenvonden kunnen gaan organiseren in andere Limburgse regio's
- We gaan in de tweede helft van 2017 hard werken aan het verwerven van geld via subsidie en fondsen

Op 7 april, tijdens de autismeweek, hebben Marc Smulders en Christian Brakenhoff deelgenomen aan een talkshow die live werd uitgezonden door Start TV. Regionaal zijn we zo op een hele positieve manier in het nieuws geweest.

Stichting:

Op 27 maart hebben we een overleg gehad met Marianne Slangen van Philadelphia Zorg over samenwerking in de nabije toekomst. Op 3 april waren we te gast bij Heuvelland Zorggroep om te bespreken wat we voor elkaar kunnen betekenen. Op 7 april waren we in Roermond te gast bij Uit voor Aut. Ook met die stichting hebben we de afspraak gemaakt om samen te werken. Het bestuur heeft vergaderd op 18 april en 15 mei. Op 18 april zijn John en Monique op ziekenbezoek geweest bij Frans van Noort

Op 11 april hebben we overleg gehad met Marline Pijler over haar onderzoek naar de effectiviteit van lotgenotengroepen voor mensen met ASS. Haar vragenlijst is door zeker 23 deelnemers van onze groep ingevuld. Donderdagavond 26 oktober presenteert Marline de resultaten bij MEE Zuid-Limburg. Jullie krijgen daar t.z.t. een uitnodiging voor.

NVA, AIC, Contactgroepen:

Mensen die interesse hebben in deelname aan de groep "partners van" kunnen dat via ons e-mailadres laten weten. Wij geven het dan door.

Op 16 maart en 20 april was de groep vertegenwoordigd op de Auti-Treff. Vrijdag 14 april hebben John en Monique vergaderd met de NVA en de contactgroepen

De Nederlandse Vereniging voor Autisme organiseert elke derde donderdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur Auti-Treff in Heerlen. Als commissie proberen wij die zo vaak

mogelijk te bezoeken. Het is een manier voor ons om contact te leggen met mensen die interesse hebben in lotgenotencontact.

De volgende bijeenkomsten zijn gepland op de donderdagen:

- 15 juni 2017
- 20 juli 2017
- 17 augustus 2017
- 21 september 2017
- 19 oktober 2017
- 16 november 2017
- 21 december 2017

MEE:

Op 10 maart waren we te gast voor de filmavond. We hadden Ben X op het programma staan. Omdat het een behoorlijk heftige film is, hadden we psychiater Peter Vervoort uitgenodigd. Die was echter op het laatste moment om persoonlijke reden verhinderd. Anouk heeft het op een heel goede manier opgepakt. We hebben besloten dat we voortaan alleen nog films draaien met een luchtiger thema.

Op 5 april, tijdens de autismeweek, waren we met een flinke delegatie aanwezig bij de hobbymarkt om de groep te presenteren om folders uit te delen. Jammer genoeg was de opkomst laag en hebben we geen nieuwe deelnemers kunnen werven. We hebben wel een heel gezellige middag gehad.

Op vrijdag 6 oktober is de volgende filmavond. Hij wordt georganiseerd door Anouk en Christian. Ze hebben verschillende films waar ze uit kunnen kiezen, maar als jullie suggesties hebben horen ze dat graag.

Planning:

Inloop:

- 6 juni 2017 Spellenavond
- 20 juni 2017 ASS en passiviteit
- 4 juli 2017 ASS en huisdieren [in Vijlen](#)
- 18 juli 2017 ASS en winkelen
- 1 augustus 2017 Zomerbingo
- 15 augustus 2017 Geen inloopavond i.v.m. vakantie
- 29 augustus 2017 Autisme spel
- 12 september 2017 Rijschoolhouder gespecialiseerd in cursisten met ASS
- 26 september 2017 Voordelen van autisme
- 10 oktober 2017 Herfsthapjes maken

- 24 oktober 2017 Cognitieve Gedragstherapie
- 7 november 2017 ASS en depressie
- 21 november 2017 Kerststukje maken
- 5 december 2017 ASS en feestdagen
- 19 december 2017 Mindful de feestdagen in

Activiteiten:

- 5 juni 2017 Pinksterwandeling
- 18 juni 2017 Labyrint Vaals
- 15 juli 2017 Boerengolf
- 26 augustus 2017 BBQ
- 16 september 2017 Dierentuin Aken
- 14 oktober 2017 Handboogschieten Nuth
- 19 november 2017 Poolbiljart
- 23 december 2017 Bowlen

De volgende nieuwsbrief krijgen jullie rond 1 september 2017.

Voor actuele informatie kunnen jullie altijd terecht op onze website www.lgal.nl of op onze Facebook pagina.

