

Nieuwsbrief

Lotgenotengroep Autisme Limburg



7 maart 2017

Beste lotgenoten,

Het gaat goed met onze groep. We krijgen steeds meer deelnemers. Opvallend is dat we ook steeds meer doorverwijzingen kregen van organisaties waar we nog geen contact mee hadden. Daar kunnen we alleen maar blij mee zijn. We hebben onze plek op de sociale kaart veroverd. Ook krijgen we steeds meer belangstelling uit andere delen van Limburg. We hebben inmiddels ruim 90 deelnemers op onze verzendlijst staan.

Op financieel gebied moeten we nog het een en ander doen. De inkomsten lopen nog altijd een beetje achter bij de uitgaven. Gelukkig hebben we eind 2016 een mooie donatie gekregen van Lionarons GGZ. Wij zijn daar heel erg dankbaar voor.

Hieronder kunnen jullie lezen wat wij als commissie en bestuur de afgelopen tijd zoal hebben gedaan en nog zullen gaan doen.

Commissie:

Commissie activiteiten:

Leo Janssen en Ken Weijers hebben de commissie verlaten. Wij danken hen voor de grote inzet. Ze blijven wel deelnemers van de groep. We nemen nog op een passende wijze afscheid van hen als commissielid.

Erik Welting en Christian Brakenhoff hebben zich gemeld om lid van de commissie te worden. Op 18 maart zal het bestuur een gesprek met elk van hen aangaan. We hopen dat ze daarna hun vrijwilligerscontract kunnen tekenen en aan de proeftijd van drie maanden kunnen beginnen.

Op woensdag 28 december 2016 heeft deze commissie een vergadering gehad. Ze hebben het vooral gehad over de taakverdeling voor 2017 en het plannen van de activiteiten.

Je kunt altijd ideeën voor activiteiten aandragen via lotgenotengroep-autisme@hotmail.com

Commissie communicatie:

Op woensdag 18 januari hebben Monique Counotte en John van Es de groep gepresenteerd bij PsyQ. Christian Brakenhoff was er ook bij aanwezig. Aan deze presentaties houden wij geregeld nieuwe deelnemers over.

Monique en John zijn ook drie keer op huisbezoek geweest. Dit doen we om mensen die het moeilijk vinden om voor de eerste keer naar een bijeenkomst te komen over de drempel te

helpen. Op 25 januari waren we te gast in Beek, op 17 februari in Euverem en op 6 maart in Heerlen.

Monique, Anouk en John hebben regelmatig overleg via WhatsApp.

Commissie inloopavond:

Anouk kan een beroep doen op Christian Brakenhoff als back-up gespreksleider. Christian heeft ook aangegeven dat hij dit naast zijn werk voor de commissie activiteiten graag wil doen.

Overige activiteiten commissie:

In de afgelopen 3 maanden is de voltallige commissie 1 keer bij elkaar gekomen. Op donderdag 2 maart hebben we de afgelopen periode geëvalueerd en vooruit gekeken naar de komende drie maanden. Een van de zaken waar jullie direct mee te maken kunnen krijgen is de afspraak dat we op de website meer informatie zullen gaan geven over individuele inloopavonden en activiteiten.

Stichting:

Het bestuur heeft vergaderd op 5 januari, op 16 februari en 2 maart. De laatste vergadering was samen met de volledige commissie. Op deze vergadering is John van Es voor drie jaar unaniem herkozen als voorzitter.

We zijn als stichtingsbestuur is druk bezig met een Huishoudelijk Reglement, een Beleidsplan, een Vrijwilligersbeleid, een Vrijwilligerswijzer, een Vrijwilligerscontract en een Jaarverslag. Als die klaar zijn zullen we ze op de website publiceren.

Onze penningmeester Ronald den Otter heeft onze bankrekening overgezet naar Rabobank Parkstad Limburg. De meeste deelnemers komen namelijk uit die regio. In maart schrijven we ons in voor clubkascampagne. Daar krijgen jullie t.z.t. meer informatie over. We hopen dat veel leden van de Rabobank op ons zullen stemmen om onze kas flink te spekken.

Ronald heeft ook een aansprakelijkheidsverzekering afgesloten bij de Rabobank. Onze vrijwilligers zijn ook verzekerd via de VNG Vrijwilligersverzekering.

Op 3 maart hebben John en Monique een gesprek gehad met Marlien Pijler. Om af te studeren als autismespecialist moet zij een onderzoek doen. Zij heeft aan ons gevraagd of ze dat bij de lotgenotengroep mag doen. Hetzelfde onderzoek doet ze ook bij MEE Zuid-Limburg. Het doel van het onderzoek is om de effectiviteit van lotgenotencontact voor mensen met ASS te meten. Daar is nog heel erg weinig onderzoek naar gedaan. In mei zullen we jullie vragen een vragenlijst in te vullen. We hopen dat jullie daar in groten getale toe bereid zijn. Marlien wil de resultaten graag in oktober aan de groep komen presenteren.

NVA, AIC, Contactgroepen:

We zijn de afgelopen periode ook weer bij verschillende activiteiten en vergaderingen van de Nederlandse Vereniging voor Autisme geweest.

- Op 15 december was Marc Smulders bij Auti-Treff te Heerlen
- Op 19 januari waren Ken Weijers en John van Es bij Auti-Treff
- De themabijeenkomst van 2 februari werd bezocht door Monique Counotte, John van Es en Anouk Classens
- Op 9 februari vergadering waren John van Es en Ronald den Otter bij een vergadering van de NVA, waarin een vijfkoppig bestuur in oprichting werd gepresenteerd.
- Op 3 maart waren John en Monique bij de vergadering van de NVA met de contactgroepen

De Nederlandse Vereniging voor Autisme organiseert elke derde donderdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur een Auti-Treff in Heerlen. Als commissie proberen wij zo vaak mogelijk de Auti-Treff te bezoeken. Het is een manier voor ons om contact te leggen met mensen die interesse hebben in lotgenotencontact.

De volgende bijeenkomsten zijn gepland op:

- 16 maart
- 6 april (themabijeenkomst)
- 20 april
- 18 mei
- 15 juni
- 20 juli
- 17 augustus
- 21 september
- 19 oktober
- 16 november
- 21 december

MEE:

Samen met MEE organiseren wij het volgende:

- 10 maart filmavond, de uitnodiging hiervoor hebben jullie al gehad
- 5 april hobbymarkt in het kader van de autismeweek, Marlien Pijler zal daar tekeningen tentoonstellen, Erica de Roode is daar met haar hulphonden en de commissie communicatie heeft er een tafeltje om folders uit te delen en wat te vertellen over de groep
- 6 oktober filmavond

Planning:

Hieronder vinden jullie de planning voor de rest van het jaar:

In het blauw hebben wij een wijziging in de planning van de inloop aangegeven.

Inloop:

- 14 maart 2017 ASS en partners
- 28 maart 2017 Voorjaarsstukje maken
- 11 april 2017 ASS en perfectionisme

- 25 april 2017 ASS en huishouden
- 9 mei 2017 ASS en verslaving
- 23 mei 2017 ASS en het verlies van werk of studie
- 6 juni 2017 Spellenvond
- 20 juni 2017 ASS en passiviteit
- 4 juli 2017 ASS en huisdieren
- 18 juli 2017 ASS en winkelen
- 1 augustus 2017 Zomerbingo
- 15 augustus 2017 Geen inloopvond i.v.m. vakantie
- 29 augustus 2017 Autisme spel
- 12 september 2017 Rijschoolhouder gespecialiseerd in cursisten met ASS
- 26 september 2017 Voordelen van autisme
- 10 oktober 2017 Herfsthapjes maken
- 24 oktober 2017 Cognitieve Gedragstherapie
- 7 november 2017 ASS en depressie
- 21 november 2017 Kerststukje maken
- 5 december 2017 ASS en feestdagen
- 19 december 2017 Mindful de feestdagen in

Activiteiten:

- 19 maart 2017 Kazematten Maastricht
- 17 april 2017 Paaswandeling met brunch/picknick
- 20 mei 2017 Mondo Verde
- 18 juni 2017 Labyrint Vaals
- 15 juli 2017 Boerengolf
- 26 augustus 2017 BBQ
- 16 september 2017 Dierentuin Aken
- 14 oktober 2017 Handboogschieten Nuth
- 19 november 2017 Poolbiljart
- 23 december 2017 Bowlen

De volgende nieuwsbrief krijgen jullie rond 1 juni 2017.

Voor actuele informatie kunnen jullie altijd terecht op onze website www.lgal.nl of op onze Facebook pagina.

