

Interessante  
informatie:

- We zijn telefonisch bereikbaar via 06-48368955
- Ons e-mailadres is: info@lga.nl
- De planning voor 2018 staat op onze website [www.lga.nl](http://www.lga.nl)

In dit  
nummer:

Jeroen Spapens	1
Stichting	1
Commissies	2
NVA	3
MEE	3
Autisme Netwerk Zuid-Limburg	3
Vacature gespreksleiders	4



## Jeroen Spapens

Op 16 januari hadden we tijdens onze lotgenotenavond Jeroen Spapens, bekend van de Autismaatjes, te gast. Hij heeft geheel gratis een prachtig optreden verzorgd met mooie en leuke liedjes en verhalen met als thema autisme.

Uit de nabespreking kwam naar voren dat veel deelnemers zichzelf herkenden in de ervaringen van Jeroen.

Dankjewel Jeroen! We hopen je binnenkort ergens in Limburg nog eens te zien optreden. Jeroen is te boeken!

Jeroen Spapens  
06-58912805  
jaspapens@live.nl  
[www.juggleafuture.nl](http://www.juggleafuture.nl)

Juggle a Future

## Stichting

Het belangrijkste nieuws vanuit de stichting is dat Monique op 22 februari met algemene stemmen herbenoemd is als secretaris.

We zijn druk bezig met het schrijven van het jaarverslag van 2017. Dat zal binnenkort worden gepubliceerd en ook per e-mail naar iedereen worden verstuurd. Jullie zullen daarin kunnen lezen dat we een goed jaar hebben gehad. Financieel hebben we 2017 met een klein overschot kunnen afsluiten.

### Vergaderingen:

12-01	Provincie Limburg
15-01	Stichtingsbestuur
17-01	CMWW
17-01	Philadelphia Zorg
24-01	Mondriaan
25-01	Stichting Pergamijn



Je stem is geld waard!  
Jij steunt ons toch ook?



15-02	Stichtingsbestuur
22-02	Commissie compleet
23-02	MEE en NVA
06-03	Kascontrolecommissie

We doen dit jaar weer mee aan de Rabobank Clubkas Campagne. Binnenkort beginnen we aan de campagne om zoveel mogelijk stemmen binnen te halen. Wij doen een beroep op jullie allemaal om de informatie via Facebook of mondeling zoveel mogelijk te verspreiden.



Frans bij GlowGolf

De planning van  
2018 vinden jullie  
op [www.lgal.nl](http://www.lgal.nl)



Onze gespreksleiders  
Christian en Anouk

## Activiteiten

Gemiddeld namen 19 deelnemers per keer aan de activiteiten, die sinds het verschijnen van de vorige nieuwsbrief zijn georganiseerd, deel. Dat is een heel mooi aantal.

De commissie activiteiten heeft op 6 januari vergaderd. Erik heeft voor een jaar het stokje van coördinator van de commissie overgenomen van Ronald.

De activiteiten van de komende drie maanden zijn:

- 18-03 Klokkemuseum
- 23-03 Filmavond bij MEE
- 02-04 Paaswandeling met brunch
- 22-04 Miljoenenlijn (was eerst 21-04)
- 20-05 Pinksterwandeling met geocaching

De rest van de planning voor 2018 vinden jullie op onze website: [www.lgal.nl/?page=activiteiten](http://www.lgal.nl/?page=activiteiten).

Je kunt altijd ideeën aandragen via [info@lgal.nl](mailto:info@lgal.nl).

## Lotgenotenavond

Onze lotgenotenavonden worden steeds drukker bezocht. Veertig mensen of meer is geen uitzondering meer. Dat is natuurlijk positief maar het brengt ook praktische problemen met zich mee. We proberen die op te lossen door beide ruimtes te gebruiken met elk een gespreksleider. Om geen last te hebben van elkaars geluiden zullen we een gordijn tussen de ruimtes hangen. We zoeken ook naar een opstelling binnen de ruimtes die er voor zorgt dat geluiden uit andere ruimtes zo min mogelijk te horen zijn. We zullen soms ook kiezen voor het werken in kleinere groepen. Lezingen houden we in de ruimte van Cicero.

Aanmelden willen we nog steeds niet verplichten. Wel hebben we het liefst dat jullie je uiterlijk maandagavond aanmelden. Dan hebben we de dinsdag om alles te plannen.

De afgelopen drie maanden bezochten gemiddeld 34 personen per keer onze lotgenotenavonden. Op 27 februari hadden we de grootste opkomst ooit: 46 personen.

Planning tot de volgende nieuwsbrief:

- 27-03 Zelfstandig wonen met ASS
- 10-04 Met ASS kinderen opvoeden
- 24-04 Voorjaarsstukje maken
- 08-05 Diagnose ASS volgens DSM V
- 22-05 Fabels over ASS

De volledige planning vinden jullie op onze website: [www.lgal.nl/?page=wanneer](http://www.lgal.nl/?page=wanneer).

We zijn op zoek naar nieuwe gespreksleiders. Zie de laatste pagina van deze nieuwsbrief!

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een thema, laat het ons dan weten via [info@lgal.nl](mailto:info@lgal.nl).

## Communicatie

In het laatste nummer van Burgerkracht van 2017 stond op pagina 11 een interessant artikel over LGAL. Dit nummer vind je op onze website via:

<http://www.lgal.nl/documenten/nieuwsberichten/2017/Burgerkracht%20december%202017.pdf>

Monique en John hebben sinds het verschijnen van de vorige nieuwsbrief 8 huisbezoeken afgelegd. Introducties bij de GGZ-instellingen waren er niet.



## NVA

De Nederlandse Vereniging voor Autisme organiseert elke derde donderdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur Auti-Treff in Heerlen. Als commissie proberen wij die zo vaak mogelijk te bezoeken. Het is een manier voor ons om contact te leggen met mensen die interesse hebben in lotgenotencontact. We kondigen de Auti-Treff altijd aan op onze Facebookpagina.

De volgende bijeenkomst is gepland op de donderdag 22 maart 2018. Dit is niet zoals gebruikelijk de derde maar de vierde donderdag van de maand.

Op deze avond zal Stichting JADOS ons opnieuw informeren over de gespecialiseerde begeleiding die zij bieden aan (jong) volwassenen met autisme. JADOS (Just A Different Operating System) is de overkoepelende naam van een samenwerkingsverband tussen drie organisaties (Stumass, Capito Wonen en IVA) waarbinnen alle kennis en ervaring

over wonen, studeren, werken en leven met autisme wordt gebundeld.

De oprichting van JADOS is gebaseerd op de ervaring dat mensen met autisme, ondanks hun dikwijls goede begaafdheid en talenten, relatief vaak uitvalen in onderwijs en/of werk. Uiteindelijk kan er dan een situatie van jarenlange maatschappelijke uitval en isolement ontstaan. JADOS is ervan overtuigd dat mensen met autisme net als ieder ander een succesvolle maatschappelijke carrière kunnen hebben, mits er op de belangrijke domeinen wonen, studeren en werken, in de verschillende levensfasen de juiste dosis begeleiding is.

**Contact:**  
[Autitreff@gmail.com](mailto:Autitreff@gmail.com)  
 Tel: 045 5427742  
 Facebook: Auti-treff

## MEE

Op vrijdag 23 maart organiseert MEE in samenwerking met LGAL een filmavond.

In de Autismeweek vindt er bij MEE op 5 april een open gespreksavond plaats. Zie het artikel hieronder. De informatiemarkt, in samenwerking met de NVA, wordt dit jaar niet gehouden.



## Autisme Netwerk Zuid-Limburg

In het voorjaar van 2017 is het Autisme Netwerk Zuid-Limburg van start gegaan. In dit netwerk hebben zich inmiddels 14 organisaties verenigd en dit aantal groeit gestaag. Het Autisme Netwerk Zuid-Limburg wil:

- De bekendheid over en het inzicht in autisme vergroten,
- De participatie van mensen met autisme verbeteren;
- Werken aan een effectieve en autismevriendelijke krachtenbundeling/samenwerking in de regio en binnen gemeenten.

Het netwerk stelt het belang van mensen met autisme centraal en speelt zoveel mogelijk in op de actualiteit.

Van 31 maart tot en met 7 april vindt de landelijke Autismeweek plaats. Het centrale thema dit jaar is: luisteren naar autisme. Dat is precies wat het onlangs opgestarte Autisme Netwerk Zuid-Limburg graag wil doen. Daarom nodigen we mensen met autisme en mensen die met autisme te maken hebben graag uit voor een:

- Open gespreksavond over autisme
- Op donderdag 5 april 2018
- Locatie: MEE Zuid-Limburg
- Vanaf 19.00 u inloop met koffie en thee

Een flyer met meer informatie vind je op:  
<http://www.lgal.nl/documenten/nieuwsberichten/2018/Flyer%205%20april.pdf>

Autisme Netwerk  
Zuid-Limburg





## Lotgenotengroep Autisme Limburg

Facebook: Lotgenotengroep Autisme Limburg

KvK-nummer: 65517210

RSIN: 856144083

IBAN: NL22 RABO 0308 9237 07

Telefoon: 06-48368955

E-mail: info@lgal.nl

De Lotgenotengroep Autisme Limburg heeft als doel om lotgenotencontact aan te bieden aan volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) in de provincie Limburg. Wij stellen geen eisen op het gebied van begaafdheid, maar verwachten wel dat deelnemers zich op hun gemak voelen in een groep en zich daarin redelijk kunnen uiten. Partners, ouders en begeleiders zijn ook welkom. Dat maakt onze aanpak uniek.

In een gezellige en ongedwongen sfeer kun je bij ons mensen ontmoeten die jou begrijpen en steunen. Om de drempel voor deelname laag te houden rekenen wij geen contributie. Ook ben je niet verplicht om naar bijeenkomsten te komen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze secretaris Monique Brakenhoff-Counotte.

Voor mensen met ASS door mensen met ASS

## Vacature Gespreksleiders

Vanwege de toenemende drukte en de plannen om uit te breiden naar andere regio's in Limburg zijn wij op zoek naar Gespreksleiders.

### Profielschets:

- Goede communicatieve vaardigheden;
- Goede beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift;
- Overweg kunnen met de computer en officesoftware;
- Overweg kunnen met een laptop en beamer;
- Ervaring met het leiden van groepsgesprekken;
- Enige kennis op het gebied van ASS;
- Goede omgang met deelnemers en vrijwilligers;
- Kunnen werken in teamverband;
- Gemiddeld aantal uren per week beschikbaar: 2,5.

### Taakomschrijving:

- Bereidt zich goed voor op de lotgenotenavonden;
- Ontvangt de deelnemers aan de lotgenotenavond;
- Ontvangt de gasten op de lotgenotenavond;

- Zorgt ervoor dat iedereen een naamkaartje heeft;
- Doet een voorstelronde als er een nieuwe deelnemer is;
- Leidt het gesprek tijdens de lotgenotenavond en zorgt er voor dat iedereen die dat wil aan het woord komt en niemand het gesprek domineert of verstoort;
- Doet mededelingen aan het eind van de lotgenotenavond;
- Doet een rondvraag aan het eind van de lotgenotenavond;
- Zorgt dat gasten aan het eind van de avond een attentie krijgen;
- Neemt deel aan het periodieke overleg van de commissie lotgenotenavond;
- Neemt deel aan de 4 vergaderingen van de complete commissie en het bestuur.

Voor meer informatie over vrijwilliger zijn bij LGAL en de sollicitatieprocedure zie de Vrijwilligerswijzer: [http://www.lgal.nl/documenten/vrijwilligerswijzer\\_lgal.pdf](http://www.lgal.nl/documenten/vrijwilligerswijzer_lgal.pdf).

**Als je interesse hebt stuur dan een mailtje naar [info@lgal.nl](mailto:info@lgal.nl) of spreek Anouk of Christian even aan tijdens een lotgenotenavond.**