



Interessante
informatie:

- We zijn telefo-
nisch bereikbaar
via 06-48368955
- Ons e-mailadres
is: info@lgal.nl
- De planning voor
2019 staat op
onze website
www.lgal.nl

Gespreksregels

De gesprekken tijdens de lotgenotenavonden lopen over het algemeen goed. Maar er valt natuurlijk altijd iets te verbeteren. We hebben daarom gespreksregels opgesteld. We verwachten dat alle deelnemers zich eraan houden. De gesprekleiders zullen er op toezien.

De telefoon uit tijdens het gesprek. Vooraf, achteraf en in de pauze mag hij wel aan.

Luister naar elkaar.

Laat elkaar uitpraten.

Ga respectvol met elkaar om.

Tijdens een lezing of gesprek niet met jouw buurman of buurvrouw gaan praten.

Nederlands is de voertaal.

Even naar buiten gaan mag altijd.

De gespreksleider geeft sturing.

Stichting

De aandacht van het stichtingsbestuur was de afgelopen tijd vooral gericht op het starten met lotgenotenavonden in Maastricht en het AUT-Café in Roermond.

De andere werkzaamheden gingen uiteraard ook gewoon door. Een overzicht van alle vergaderingen en andere bijeenkomsten van de afgelopen drie maanden zie je hieronder.

20-3 Training Communicatie bij PsyQ

25-3 Vergadering met de NVA

26-3 Vergadering met AUT-Café

27-3 Kascontrolecommissie

30-3 Deskundigheidsbevordering bij de NVA

01-4 Avond ANZL in autisweek

09-4 Vergadering Stichtingsbestuur

14-4 Vrijwilligerasetentje

16-4 Bijeenkomst AUT-Café

17-4 Vergadering met Burgerkracht

01-5 Vergadering met Mondriaan

02-5 Vergadering over website ANZL

07-5 Vergadering Stichtingsbestuur

18-5 Workshop crowdfunding

06-6 Jaarvergadering

11-6 Vergadering Stichtingsbestuur

18-6 Vergadering 1e schil ANZL

21-6 Vergadering met NVA, MEE en ANZL

In dit
nummer:

Gespreksregels 1

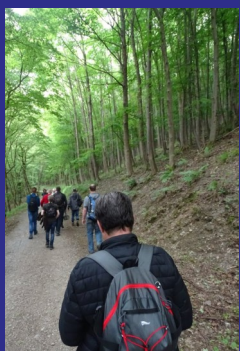
Stichting 1

Commissies 2

NVA 3

Maastricht en
Roermond 3

Vacatures 4



Pinksterwandeling

De planning van
2019 vinden jullie
op www.lgal.nl

Commissie Communicatie



Activiteiten

Gemiddeld namen 18 deelnemers per keer aan de activiteiten, die sinds het verschijnen van de vorige nieuwsbrief zijn georganiseerd, deel. Dat is een aantal waar we tevreden mee zijn.

De activiteiten van de komende drie maanden zijn:

- 21-7 Raften
- 17-8 Barbecue
- 22-9 Fietstocht

De rest van de planning voor 2019 vinden jullie op onze website: www.lgal.nl/?page=activiteiten.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een activiteit, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

Overige datums van bijeenkomsten:

- 21-3 Vergadering Commissie Activiteiten
- 13-6 Vergadering Commissie Activiteiten
- 12-6 Vergadering werkgroep barbecue

Lotgenotenavond

De afgelopen drie maanden bezochten gemiddeld 26 personen per keer onze lotgenotenavonden in Brunssum en 14 in Maastricht. Het gemiddelde in Brunssum blijft stabiel en Maastricht laat een stijging zien.

De planning voor Brunssum tot de volgende nieuwsbrief is:

- 02-7 Zomerbingo
- 16-7 ASS en de biologische klok. Gast Pascal Verjans
- 30-7 Geen lotgenotenavond i.v.m. vakantie
- 13-8 ASS en winkelen
- 27-8 Waarom word ik (niet) boos
- 10-9 Gastspreker Twan de Bruijn, onderwerp volgt
- 24-9 ASS en huisdieren

De planning voor Maastricht tot de volgende nieuwsbrief is:

- 25-6 ASS en vakantie
- 23-7 ASS en winkelen
- 20-8 Samen in gesprek over autisme
- 17-9 Waarom word ik (niet) boos

De volledige planning vinden jullie op onze website: www.lgal.nl/?page=wanneer.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een thema, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

De Commissie Lotgenotenavond vergaderde op 1 en 15 juni.

Communicatie

Op 24 april 2019 hebben Christian en Anouk een presentatie gegeven bij PsyQ in Heerlen. Monique en John hebben op 16 en 17 mei presentaties gegeven bij AmaCura in Geleen.

We zijn zes keer op huisbezoek geweest de afgelopen drie maanden.

We hebben op 3 april een vergadering gehouden om promotiematerialen te ontwerpen.

NVA

De Nederlandse Vereniging voor Autisme organiseert elke derde donderdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur Auti-Treff in Heerlen. Als commissie proberen wij die zo vaak mogelijk te bezoeken. Het is een manier voor ons om contact te leggen met mensen die interesse hebben in lotgenotencontact. We kondigen de Auti-Treff altijd aan op onze Facebookpagina.

De volgende bijeenkomsten zijn gepland op:

- 18 juli 2019
- 15 augustus 2019
- 19 september 2019

Contact:

Autitreff@gmail.com

Tel: 045 5427742

Facebook: Auti-treff



Maastricht en Roermond

Maastricht en
Roermond

Maastricht

Sinds enige tijd houden wij een keer in de vier weken een lotgenotenavond in Maastricht. Het aantal deelnemers wisselt, maar we zien wel een stijgende lijn. Qua thema's proberen we aan te sluiten op de thema's van Brunssum. Als locatie hebben we voorlopig Boerderij de Grubbe (zie onder). Later dit jaar gaan wij waarschijnlijk gebruik maken van de nieuwe ruimtes die kort geleden zijn opgeleverd bij Mondriaan. Of we de ruimtes gaan gebruiken hangt ook af van het bedrag dat Mondriaan ons daarvoor in rekening gaat brengen.



Roermond

Elke twee weken organiseren onze vrijwilligers, Linda en Fenke, het AUT-Café in Café Le Journal aan het Stationsplein in Roermond. Het AUT-Café heeft zich aangesloten bij LGAL. We houden jullie op de hoogte over hoe de samenwerking verder vorm gaat krijgen. Als stichting proberen wij de vrijwilligers in Roermond zoveel mogelijk te ondersteunen.





Lotgenotengroep Autisme Limburg

Facebook: Lotgenotengroep Autisme Limburg

KvK-nummer: 65517210

RSIN: 856144083

IBAN: NL22 RABO 0308 9237 07

Telefoon: 06-48368955

E-mail: info@lgal.nl

De Lotgenotengroep Autisme Limburg heeft als doel om lotgenotencontact aan te bieden aan volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) in de provincie Limburg. Wij stellen geen eisen op het gebied van begaafdheid, maar verwachten wel dat deelnemers zich op hun gemak voelen in een groep en zich daarin redelijk kunnen uiten. Partners, ouders en begeleiders zijn ook welkom. Dat maakt onze aanpak uniek.

In een gezellige en ongedwongen sfeer kun je bij ons mensen ontmoeten die jou begrijpen en steunen. Om de drempel voor deelname laag te houden rekenen wij geen contributie. Ook ben je niet verplicht om naar bijeenkomsten te komen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze secretaris Monique Brakenhoff-Counotte.

Voor mensen met ASS door mensen met ASS

Vacatures

LGAL blijft groeien en dat brengt steeds meer werk met zich mee. Daarom zoeken we enthousiaste mensen met ASS die de huidige groep van 12 vrijwilligers willen komen versterken.

Wij zijn dringend op zoek naar enthousiaste gespreksleiders die de commissie lotgenotenavond willen versterken.

De volledige functieomschrijving vind je op onze website via www.lgal.nl/documenten/belangrijk/vrijwilligerswijzer_lgal.pdf

Heb je interesse stuur dan een mailtje naar info@lgal.nl of spreek Anouk, Marline of Christian aan tijdens een lotgenotenavond.

