



Interessante
informatie:

- We zijn telefonisch bereikbaar via 06-48368955
- Ons e-mailadres is: info@lgal.nl
- De planning voor 2020 staat op onze website www.lgal.nl

De lotgenotenavond in Brunssum verandert

Het zal niemand zijn ontgaan dat de lotgenotenavonden in Brunssum steeds drukker geworden zijn. Steeds vaker ook te druk. We hebben de indruk dat daardoor mensen afhaken. Om zoveel mogelijk mensen deel te laten blijven nemen aan de avonden moest er iets veranderen. We hebben overwogen om een maximaal aantal deelnemers aan te houden. Daar hebben we niet voor gekozen omdat we dan steeds veel mensen uit zouden moeten sluiten van deelname.

Waar we wel voor gekozen hebben is om thema's twee keer aan te bieden. Steeds voor de helft van het aantal geïnteresseerde deelnemers. We zullen je in de uitnodiging vragen om te kiezen uit twee datums. Je kunt ook aangeven dat je beide datums kunt, dan delen we jou in en laten we jou weten wanneer je naar de avond kunt komen.

Onze keuze betekent helaas dat we niet meer elke twee weken een nieuw thema kunnen aanbieden. Als

deelnemer kun je nog maar een keer per 4 weken komen. Er zijn echter uitzonderingen op. Presentaties, het kienen en bloemstukje maken blijven we met de hele groep doen.

We hopen dat jullie begrip hebben voor onze beslissing.

Op pagina 2 zie je de planning voor het eerste kwartaal van 2020. De planning voor het hele jaar is te vinden op onze website.

In dit
nummer:

De lotgenoten- avond in Brun- sum verandert	1
Stichting	1
Commissies	2
NVA	3
Nieuwe locatie lotgenoten- avond Maas- tricht	3
Vacatures	4

Stichting

Het belangrijkste aandachtspunt voor het stichtingsbestuur was de toenemende drukte op lotgenotenavonden. We hebben daar met de commissie Lotgenotenavond overleg over gevoerd. Over het resultaat hebben jullie hierboven kunnen lezen. Verder hebben we het gehad over uitbreiding naar Weert. We houden jullie daarover op de hoogte.

Een overzicht van alle vergaderingen en andere bijeenkomsten van de afgelopen drie maanden zie je hieronder.

22-10 Symposium Universiteit Maastricht

05-11 Vergadering stichtingsbestuur

08-11 Vergadering met NVA, MEE en ANZL

13-11 Vergadering met de commissie Lotgenotenavond

06-12 Vergadering Stichtingsbestuur

12-12 Vergadering met alle commissies



Bowlen

De planning van 2020 vinden jullie op www.lgal.nl

Commissie Communicatie



Activiteiten

Gemiddeld namen 21 deelnemers per keer aan de activiteiten, die sinds het verschijnen van de vorige nieuwsbrief zijn georganiseerd, deel. Het laagste aantal deelnemers aan een activiteit was 11, het hoogste 29.

De activiteiten van het eerste kwartaal van 2020 zijn:

- 18-1 Glowgolf
- 16-2 Workshop
- 25-2 Lichtstoet Heerlen
- 21-3 Natuurhistorisch Museum Maastricht

De rest van de planning voor 2020 vinden jullie op onze website: www.lgal.nl/?page=activiteiten. Mocht je een leuke suggestie hebben voor een activiteit, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

De commissie Activiteiten vergaderde op 26 november 2019 om de taken voor 2020 te verdelen.

Lotgenotenavond

De afgelopen drie maanden bezochten gemiddeld 32 personen per keer onze lotgenotenavonden in Brunssum en 19 in Maastricht. Het gemiddelde in Brunssum stijgt licht en Maastricht laat een flinke stijging zien.

De planning voor Brunssum voor de het eerste kwartaal van 2020 is:

- 14 of 28-01 Nieuwjaarsbijeenkomst
- 11-02 Overprikkeling
- 25-02 Geen lotgenotenavond
- 10 of 24-03 Mijn autisme!

De planning voor Maastricht voor het eerste kwartaal van 2020 is:

- 07-01 Nieuwjaarsbijeenkomst
- 04-02 Overprikkeling
- 03-03 Mijn autisme!
- 31-03 Empathie bij autisme. Hoe zit dat nou?

De volledige planning vinden jullie op onze website: www.lgal.nl/?page=wanneer.

Mocht je een leuke suggestie hebben voor een thema, laat het ons dan weten via info@lgal.nl.

De commissie Lotgenotenavond vergaderde een aantal keren om de planning van 2020 te maken. De planning was extra ingewikkeld vanwege de veranderde opzet van de avonden in Brunssum. Op 13 november werd er samen met het stichtingsbestuur vergaderd.

Communicatie

Op 11 december heeft John een presentatie gegeven bij PsyQ in Heerlen. Monique en John hebben op 16 december een presentatie gegeven bij Lionarons in Heerlen.

We zijn een keer op huisbezoek geweest de afgelopen drie maanden.

De commissie heeft geen vergadering gehouden maar wel veelvuldig via WhatsApp overlegd.

NVA

De Nederlandse Vereniging voor Autisme organiseert elke derde donderdag van de maand van 19.30 tot 21.30 uur Auti-Treff in Heerlen. Als commissie proberen wij die zo vaak mogelijk te bezoeken. Het is een manier voor ons om contact te leggen met mensen die interesse hebben in lotgenotencontact. We kondigen de Auti-Treff altijd aan op onze Facebookpagina.

De volgende bijeenkomsten zijn gepland op:

- 16 januari 2020
- 20 februari 2020
- 19 maart 2020

Contact:

Autitreff@gmail.com

Tel: 045 5427742

Facebook: Auti-treff



Nieuwe locatie lotgenotenavond Maastricht

We hebben ruim een jaar met plezier gebruik gemaakt van boerderij De Grubbe op het terrein van Mondriaan Maastricht aan de Vijverdalseweg 1. Het aantal deelnemers heeft de laatste tijd echter zo'n grote groei doorgemaakt dat de boerderij te klein geworden is.

De ingang van het ontmoetingscentrum bevindt zich links van de hoofdingang van Mondriaan. Parkeren kan als vanouds op de grote parkeerplaats die is te bereiken via de Bergerstraat.

We hebben gelukkig op het zelfde adres een mooie nieuwe locatie kunnen vinden in ontmoetingscentrum Het Palet. We kunnen daar gebruik maken van twee vergaderruimtes. Door een verschuifbare wand is daar ook een grote ruimte van te maken.

Nieuwe locatie
lotgenotenavond
Maastricht





Lotgenotengroep Autisme Limburg

Facebook: Lotgenotengroep Autisme Limburg

KvK-nummer: 65517210

RSIN: 856144083

IBAN: NL22 RABO 0308 9237 07

Telefoon: 06-48368955

E-mail: info@lgal.nl

De Lotgenotengroep Autisme Limburg heeft als doel om lotgenotencontact aan te bieden aan volwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) in de provincie Limburg. Wij stellen geen eisen op het gebied van begaafdheid, maar verwachten wel dat deelnemers zich op hun gemak voelen in een groep en zich daarin redelijk kunnen uiten. Partners, ouders en begeleiders zijn ook welkom. Dat maakt onze aanpak uniek.

In een gezellige en ongedwongen sfeer kun je bij ons mensen ontmoeten die jou begrijpen en steunen. Om de drempel voor deelname laag te houden rekenen wij geen contributie. Ook ben je niet verplicht om naar bijeenkomsten te komen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze secretaris Monique Brakenhoff-Counotte.

Voor mensen met ASS door mensen met ASS

Vacatures

LGAL blijft groeien en dat brengt steeds meer werk met zich mee. Daarom zoeken we enthousiaste mensen met ASS die de huidige groep van 12 vrijwilligers willen komen versterken.

Wij zijn dringend op zoek naar enthousiaste gespreksleiders die de commissie lotgenotenvaard willen versterken. Voor deze functie roepen wij ook mensen zonder ASS op om te reageren.

De volledige functieomschrijving vind je op onze website via www.lgal.nl/documenten/belangrijk/vrijwilligerswijzer_lgal.pdf

Heb je interesse stuur dan een mailtje naar info@lgal.nl of spreek Anouk, Marline of Christian aan tijdens een lotgenotenvaard.

