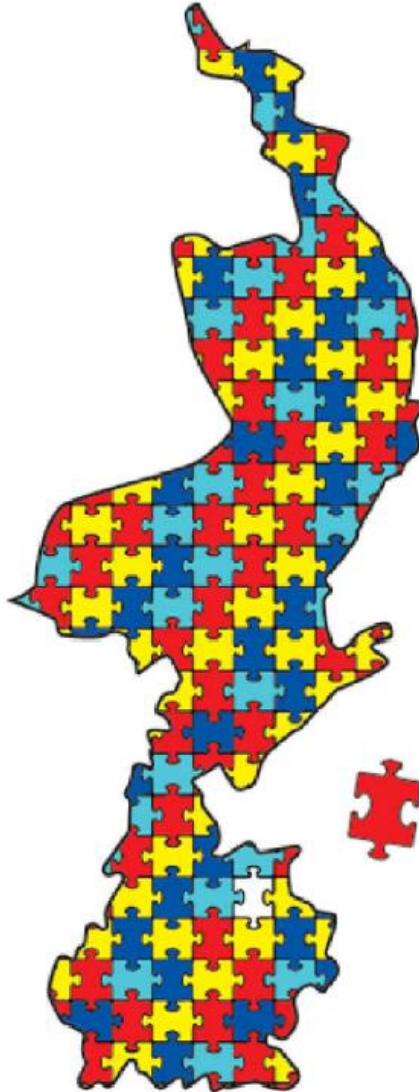


# ACTIVITEITENVERSLAG 2023

## STICHTING LOTGENOTENGROEP AUTISME LIMBURG

24 juni 2024



[www.lgal.nl](http://www.lgal.nl)



*P/a Kasperenstraat 120  
6466 BM Kerkrade  
info@lgal.nl*

*KvK-nummer: 65517210  
RSIN: 856144083*

## Overzicht lotgenotenavonden 2023

### Brunssum:

Datum	Omschrijving	Aantal deelnemers
dinsdag 3 januari 2023	Nieuwjaarsbijeenkomst	20
dinsdag 31 januari 2023	Energie en basisrust	33
dinsdag 28 februari 2023	Sensorische waarneming (actief)	37
dinsdag 28 maart 2023	Waar spendeer jij je energie aan?	26
dinsdag 25 april 2023	Autisme en communicatie	38
dinsdag 23 mei 2023	Grenzen aangeven en tai-chi	22
dinsdag 20 juni 2023	Communicatie	31
dinsdag 18 juli 2023	Autismespel	33
dinsdag 15 augustus 2023	Geen bijeenkomst i.v.m. vakantie	0
dinsdag 12 september 2023	Autisme en relaties	39
dinsdag 10 oktober 2023	Hulp en begeleiding bij autisme	35
dinsdag 7 november 2023	Autisme en (huis)dieren	22
dinsdag 5 december 2023	Hoe overleef ik de feestdagen?	27

### Maastricht:

Datum	Omschrijving	Aantal deelnemers
dinsdag 10 januari 2023	Nieuwjaarsbijeenkomst	12
dinsdag 7 februari 2023	Energie en basisrust	14
dinsdag 7 maart 2023	Sensorische waarneming (actief)	14
dinsdag 4 april 2023	Waar spendeer jij je energie aan?	13
dinsdag 2 mei 2023	Autisme en communicatie	21
dinsdag 30 mei 2023	Grenzen aangeven en tai-chi	10
dinsdag 27 juni 2023	Communicatie	11
dinsdag 25 juli 2023	Autismespel	10
dinsdag 22 augustus 2023	Geen bijeenkomst i.v.m. vakantie	0
dinsdag 19 september 2023	Autisme en relaties	11
dinsdag 17 oktober 2023	Hulp en begeleiding bij autisme	11
dinsdag 14 november 2023	Autisme en (huis)dieren	7
dinsdag 12 december 2023	Hoe overleef ik de feestdagen?	6

**Zoom:**

<b>Datum</b>	<b>Omschrijving</b>	<b>Aantal deelnemers</b>
dinsdag 17 januari 2023	Nieuwjaarsbijeenkomst	8
dinsdag 14 februari 2023	Energie en basisrust	10
dinsdag 14 maart 2023	Sensorische waarneming (actief)	8
dinsdag 11 april 2023	Waar spendeer jij je energie aan?	9
dinsdag 9 mei 2023	Autisme en communicatie	0
dinsdag 6 juni 2023	Grenzen aangeven	5
dinsdag 4 juli 2023	Communicatie	10
dinsdag 1 augustus 2023	Ouderschap met ASS	15
dinsdag 29 augustus 2023	Geen bijeenkomst i.v.m. vakantie	0
dinsdag 26 september 2023	Autisme en relaties	14
dinsdag 24 oktober 2023	Hulp en begeleiding bij autisme	8
dinsdag 21 november 2023	Autisme en (huis)dieren	0
dinsdag 19 december 2023	Hoe overleef ik de feestdagen?	0

**Overzicht activiteiten 2023**

<b>Datum</b>	<b>Omschrijving</b>	<b>Aantal deelnemers</b>
zaterdag 21 januari 2023	Glowgolf	22
zondag 12 februari 2023	Brouwerij bezoeken	11
dinsdag 21 februari 2023	Lichtstoet Heerlen	6
zaterdag 18 maart 2023	Molen Gulpen & pannenkoek eten	21
maandag 10 april 2023	Paaswandeling & picknick	18
zondag 23 april 2023	Slot Schaesberg	28
zaterdag 20 mei 2023	Botanische tuin Kerkrade	14
maandag 29 mei 2023	Pinksterwandeling	18
zaterdag 24 juni 2023	Kasteelpark Born	16
zondag 16 juli 2023	Rursee i.c.m. boottocht en wandeling	14
zaterdag 26 augustus 2023	Barbecue	32
zondag 24 september 2023	Labyrinth Drielandenpunt Vaals	9
vrijdag 20 oktober 2023	Filmavond	13
zaterdag 21 oktober 2023	Herfstwandeling evt. i.c.m. een kleine activiteit	9
zondag 19 november 2023	Poolen	18
zaterdag 16 december 2023	Bowlen	28
vrijdag 29 december 2023	Kerst/winterwandeling	11

## Planning lotgenotenavonden 2024

### Brunssum:

Datum	Omschrijving
dinsdag 2 januari 2024	Nieuwjaarsbijeenkomst
dinsdag 30 januari 2024	Autisme en comorbiditeit: Slapen
dinsdag 27 februari 2024	Autisme en comorbiditeit: Verslaving
dinsdag 26 maart 2024	Autisme en comorbiditeit: Psychische problemen
dinsdag 16 april 2024	Autisme en comorbiditeit: Psychische problemen
dinsdag 23 april 2024	Autismespel
dinsdag 21 mei 2024	Autisme en relaties: Jezelf
dinsdag 18 juni 2024	Autisme en relaties: Directe omgeving
dinsdag 16 juli 2024	Autisme en relaties: Liefdesrelaties
dinsdag 13 augustus 2024	Geen bijeenkomst vanwege vakantie
dinsdag 10 september 2024	Vakantieervaringen en ideeën delen
dinsdag 8 oktober 2024	Hobby en vrijetijd
dinsdag 5 november 2024	Tips en trucs om ontspannen de feestdagen in te gaan
dinsdag 3 december 2024	Open podium, vertel ons over jouw interesses

### Maastricht:

Datum	Omschrijving
dinsdag 9 januari 2024	Nieuwjaarsbijeenkomst
dinsdag 6 februari 2024	Autisme en comorbiditeit: Slapen
dinsdag 5 maart 2024	Autisme en comorbiditeit: Verslaving
dinsdag 2 april 2024	Autisme en comorbiditeit: Psychische problemen
dinsdag 30 april 2024	Autismespel
dinsdag 28 mei 2024	Autisme en relaties: Jezelf
dinsdag 25 juni 2024	Autisme en relaties: Directe omgeving
dinsdag 23 juli 2024	Autisme en relaties: Liefdesrelaties
dinsdag 20 augustus 2024	Geen bijeenkomst vanwege vakantie
dinsdag 17 september 2024	Vakantieervaringen en ideeën delen
dinsdag 15 oktober 2024	Hobby en vrijetijd
dinsdag 12 november 2024	Tips en trucs om ontspannen de feestdagen in te gaan
dinsdag 10 december 2024	Open podium, vertel ons over jouw interesses

**Zoom:**

<b>Datum</b>	<b>Omschrijving</b>
dinsdag 16 januari 2024	Nieuwjaarsbijeenkomst
dinsdag 13 februari 2024	Autisme en comorbiditeit: Slapen
dinsdag 12 maart 2024	Autisme en comorbiditeit: Verslaving
dinsdag 9 april 2024	Autisme en comorbiditeit: Psychische problemen
dinsdag 7 mei 2024	Autismespel
dinsdag 4 juni 2024	Autisme en relaties: Jezelf
dinsdag 2 juli 2024	Autisme en relaties: Directe omgeving
dinsdag 30 juli 2024	Autisme en relaties: Liefdesrelaties
dinsdag 27 augustus 2024	Geen Zoom vanwege vakantie
dinsdag 24 september 2024	Vakantieervaringen en ideeën delen
dinsdag 22 oktober 2024	Hobby en vrijetijd
dinsdag 19 november 2024	Tips en trucs om ontspannen de feestdagen in te gaan
dinsdag 17 december 2024	Open podium, vertel ons over jouw interesses

## Planning activiteiten 2024

Datum	Omschrijving
zaterdag 6 januari 2024	Nieuwjaarsborrel
zondag 7 januari 2024	Maandelijks wandeling
zondag 28 januari 2024	High tea Eetkamer Hoensbroek
zondag 4 februari 2024	Maandelijks wandeling
dinsdag 13 februari 2024	Carnavalsactiviteit
vrijdag 23 februari 2024	Rondleiding Roda stadion
zondag 3 maart 2024	Maandelijks wandeling
zondag 24 maart 2024	Mijnmuseum Heerlen
maandag 1 april 2024	Paaswandeling
zondag 7 april 2024	Maandelijks wandeling
zaterdag 27 april 2024	Grotbiken
zondag 5 mei 2024	Maandelijks wandeling
zaterdag 11 mei 2024	Zorgboerderij Daalhoeve
maandag 20 mei 2024	Pinksterwandeling
zondag 2 juni 2024	Maandelijks wandeling
zaterdag 15 juni 2024	Boerengolf
zondag 7 juli 2024	Nonke Buusjke
zondag 21 juli 2024	Maandelijks wandeling
zondag 4 augustus 2024	Maandelijks wandeling
zaterdag 17 augustus 2024	Barbecue
zondag 1 september 2024	Maandelijks wandeling
zondag 15 september 2024	Blotevoetenpad
zondag 6 oktober 2024	Maandelijks wandeling
zaterdag 19 oktober 2024	Speurtocht/moordspel
zondag 3 november 2024	Maandelijks wandeling
zondag 17 november 2024	Uiteten
zondag 1 december 2024	Maandelijks wandeling
zaterdag 21 december 2024	Bowlen
zaterdag 28 december 2024	Kerstwandeling

## Vergaderingen en bijeenkomsten 2023

Datum	Omschrijving	Wie	Aantal deelnemers
woensdag 4 januari 2023	Om 19:00 uur bij Paul	Commissie Activiteiten	6
maandag 30 januari 2023	Subsidie gemeente Maastricht 2023	Gemeente Maastricht, Ronald & Karin	2
zaterdag 11 februari 2023	Etentje in Heerlen om 17.30 uur	Commissie Compleet	12
maandag 27 februari 2023	MaastrichtDoet! Thema-avond	Karin	1
dinsdag 14 maart 2023	Om 19:00 uur bij Ron	Commissie Activiteiten	7
woensdag 7 juni 2023	Om 19:00 uur	Commissie Activiteiten	5
dinsdag 13 juni 2023	Om 19:00 uur	Jaarvergadering	10
dinsdag 8 augustus 2023	Om 10:00 uur bij John	Stichtingsbestuur	4
woensdag 9 augustus 2023	Om 19:00 uur bij Miriam	Commissie Activiteiten	5
vrijdag 29 september 2023	Om 10:00 uur bij Mee	Monique & John	2
woensdag 22 november 2023	Om 19:00 uur bij Marc	Commissie Activiteiten	5
dinsdag 28 november 2023	Om 19:00 uur	Commissievergadering	13
donderdag 7 december 2023	Om 14:00 uur bij Rombouts met Em Smit	Monique, John, Anouk & Erik	4
donderdag 14 december 2023	Om 14:15 uur bij John	Stichtingsbestuur	4

## Huisbezoeken 2023

Datum	Omschrijving	Wie
vrijdag 17 februari 2023	Dennis K. 13.30 uur Maastricht	John
vrijdag 10 maart 2023	Jack L. 10.00 uur Brunssum	Monique & John
vrijdag 31 maart 2023	David en Kay. 15.00 uur Nuth	Monique & John
dinsdag 18 juli 2023	Marco K. 15.00 uur Schinveld	Monique & John
vrijdag 11 augustus 2023	Kenny G. 13.00 uur Hoensbroek	Monique & John
donderdag 14 september 2023	Sander 14.00 uur Kerkrade	Monique & John
vrijdag 6 oktober 2023	Angie en Dax, Kerkrade	Monique & John

## Introducties 2023

Datum	Omschrijving	Wie
vrijdag 10 maart 2023	Lionarons 15:00 uur	Monique & John
woensdag 14 juni 2023	Lionarons 15:30 uur	Monique & John
vrijdag 10 november 2023	Lionarons 15:00 uur	Monique & John