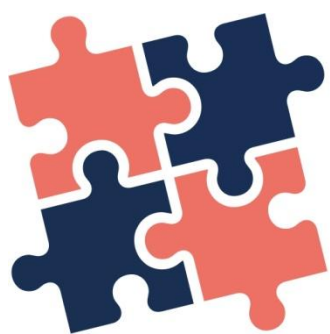




Lotgenotengroep Autisme Limburg

Jaarverslag 2025

Stichting Lotgenotengroep Autisme Limburg

9 juni 2026



Inhoud

1	Verantwoording van onze activiteiten	3
1.1	VOORWOORD	3
1.2	THEMA-AVONDEN	3
1.3	CREA-ACTIEF-AVONDEN	4
1.4	ACTIVITEITEN	4
2	De stichting	5
2.1	DE ORGANISATIE	5
2.2	DE COMMISSIE COMMUNICATIE	6
2.3	BESTUURSWISSELING	6
2.4	FINANCIËLE VERANTWOORDING	6
Bijlage I:	Financieel overzicht	8
I.1	BATEN EN LASTEN	8
I.2	BALANS	9
Bijlage II:	Overzicht van themabijeenkomsten	10
Bijlage III:	Overzicht van Activiteiten	11
Bijlage IV:	Overzicht van avonden crea-actief	12

1 Verantwoording van onze activiteiten

1.1 VOORWOORD

Voor u ligt het jaarverslag van de Stichting Lotgenotengroep Autisme Limburg. Reeds sinds de oprichting in 2016 is de stichting een organisatie die er is voor mensen met autisme en wordt overwegend gerund door mensen met autisme. Daarnaast zijn begeleiders en ouders welkom, hoewel de praktijk uitwijst dat de meeste mensen de weg alleen naar ons weten te vinden. Wij zijn meer dan een ontmoetingsplek voor mensen met autisme in de regio Zuid-Limburg. De eerste peiler is het bieden van thema-avonden, lotgenotenavonden geheten, waarin steeds een onderwerp rondom de thematiek van autisme centraal staat. De tweede peiler is het organiseren van activiteiten voor mensen met autisme. Dit blijkt voor veel mensen met autisme een effectieve methode om mensen met autisme uit hun isolement te halen. In 2025 is daar nog een derde peiler bijgekomen: de crea-actief-avonden, gericht op creatief bezig zijn en spel.

Steeds meer mensen weten de weg naar ons te vinden. GGZ-instellingen en hulpverleners weten ons te vinden en verwijzen cliënten naar ons door. We maken verder onderdeel uit van het Autismenetwerk Zuid-Limburg en zijn als stichting lid van de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA).

1.2 THEMA-AVONDEN

Thema-avonden, die we lotgenotenavonden noemen, voorzien al sinds de oprichting van de stichting in 2016 in een behoefte voor mensen met autisme. Doordat elke avond in het teken staat van een specifiek thema, biedt dat de structuur waaraan mensen met autisme doorgaans behoefte hebben. Ook voor 2025 hebben we weer een gevarieerd en interessant programma samen weten te stellen. Van de deelnemers kregen wij doorgaans positieve feedback. Terwijl we in 2016 ons nog beperkten tot thema-avonden in Brunssum, zijn we sinds enkele jaren ook in Maastricht actief. De behoefte aan dit soort thema-avonden wordt geïllustreerd door het aantal deelnemers aan dergelijke avonden. Dit bedroeg gemiddeld 24 in Brunssum en 12 in Maastricht, nagenoeg gelijk aan de aantallen in 2024. We zien dus dat er nog wel een verschil is in de opkomst in Brunssum en Maastricht. Dit kan verklaard worden vanuit het gegeven dat de stichting in Maastricht nog wat minder bekendheid geniet. Bovendien bedienen we in Brunssum de facto de hele Parkstad regio, een regio van meer dan 250.000 inwoners en ook mensen die wonen in Geleen of Sittard mogen we regelmatig op onze thema-avond in Brunssum verwelkomen.

In de afgelopen jaren organiseerden we, behoudens een zomerstop, eens per vier weken een thema-avond in Brunssum, die we vervolgens een week later herhaalden in Maastricht. Dit stramien hebben we ook voor 2025 voortgezet.

In dat opzicht zijn we ook duidelijk gegroeid in vergelijking met de oprichting van de stichting in 2016. Een belangrijk verschil is ook dat we vandaag de dag de groep deelnemers doorgaans opsplitsen in kleinere groepen met een maximum van 12 deelnemers, vaak nog minder. Dit is belangrijk, omdat dat bijdraagt aan de voorwaarden voor een prikkelarme omgeving, waarin mensen zich veilig en vertrouwd voelen, en wenselijk is om mensen met autisme de ruimte te bieden om zich te uiten en zich mogelijk kwetsbaar op te stellen.

In 2025 hebben we geen zoom-meetings georganiseerd.

Een overzicht van de thema-avonden in 2025 met het aantal deelnemers vindt u in bijlage II. De coördinator van deze avonden in 2025 was Leo Jansen.

1.3 CREA-ACTIEF-AVONDEN

Behalve thema-avonden in Brunssum en Maastricht, zijn we aanvang 2025 begonnen met de organisatie van crea-actief-avonden. Deze avonden vinden richten zich op:

- creativiteit
- spelletjes

Het betekent dat sommige deelnemers van de avonden creatief bezig zijn, terwijl parallel daaraan anderen, in een andere ruimte, zich met spel bezig houden.

De avonden werden in 2025 doorgaans georganiseerd en begeleid door Anouk Classens en Leo Jansen en vonden, evenals de thema-avonden, behoudens een zomerstop, een keer in de vier weken plaats op een dinsdag in het Romboutscollege in Brunssum. Het gemiddelde aantal deelnemers bedroeg 14 à 15. Door persoonlijke omstandigheden is Leo eind 2025 gestopt met zijn bijdrage aan deze avonden. Anouk is de coördinator van crea-actief.

In Bijlage IV treft u een overzicht aan van de crea-actief-avonden met de bijbehorende thematiek.

1.4 ACTIVITEITEN

De tweede pijler van onze stichting is de organisatie van activiteiten voor mensen met autisme. Deze bieden een welkome aanvulling op de thema-avonden, doordat het helpt om mensen met autisme uit hun isolement te halen en tevens aan de nodige ontspanning bijdraagt. Ook in 2025 hadden we dan ook weer een gevarieerd aanbod van activiteiten met een wisselend aantal deelnemers. We hielden ons daarbij aan de organisatie van minstens één activiteit per maand, ook gedurende de vakantiemaanden. In 2025 hebben we voor de tweede maal een “nieuwjaarsborrel” georganiseerd: een gezellige bijeenkomst die in het teken stond van een quiz. Daarbij werd overigens geen alcohol geserveerd. Andere onverminderd populaire activiteiten zijn de nieuwjaarsborrel, het bowlen, de barbecue en tochten met de boot of huifkar.

In navolging van de afgelopen jaren hebben we daarnaast maandelijks een wandeling georganiseerd, naast onze “traditionele” Paaswandeling met lunch, de Pinksterwandeling en de Kerstwandeling met soep. Verder hebben we in de loop van 2025 een nieuwe locatie gevonden waar we films rondom de thematiek van autisme kunnen draaien, namelijk het Leger des Heils in Brunssum. Dat heeft ertoe geleid dat we in oktober voor het eerst sinds een lange tijd weer een filmavond hebben georganiseerd. Alles bij elkaar resulteerde dit in 2025 in een totaal van 28 activiteiten. Het gemiddeld aantal deelnemers van reguliere activiteiten bedroeg circa 15; Aan wandelingen namen gemiddeld zeven tot acht deelnemers deel.

De coördinator van activiteiten is Erik Welting. Een overzicht van de activiteiten in 2025 met het aantal deelnemers vindt u in bijlage III.

2 De stichting

2.1 DE ORGANISATIE

De Stichting Lotgenotengroep Autisme Limburg is opgericht op 3 maart 2016. De stichting is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 65517210. Ons RSIN-nummer is 856144083. Sinds 2017 hebben we een ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instelling).

Naast het bestuur, bestaande uit een voorzitter, secretaris, penningmeester en een algemeen bestuurslid (zie 2.2) zijn verschillende vrijwilligers in drie commissies actief, namelijk:

- de commissie activiteiten, die verantwoordelijk is voor de organisatie van activiteiten,
- de commissie lotgenotenavonden, die verantwoordelijk is voor de organisatie van lotgenotenavonden (thema-avonden) en voor crea-actief,
- de commissie communicatie, die verantwoordelijk is voor de communicatie, de folders en de website.

Daarnaast is er nog een vrijwilliger actief die voorziet in de koffie en thee tijdens de thema-avonden in Brunssum.

In 2025 hebben we verder ook werk gemaakt van de verdere professionalisering van de stichting. Op de eerste plaats hebben we de nodige wijzigingen doorgevoerd die nodig waren om te voldoen aan de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen. Dat heeft er met name toe geleid dat op 3 oktober 2025 de statuten zijn gewijzigd. Ook is het huishoudelijk reglement aangepast aan de eisen van de tijd.

Daarnaast ontbrak nog een belangrijk element in onze organisatie die van belang is bij integriteitstekwesties en in het geval er spanningen in de organisatie ontstaan, bijvoorbeeld door gedrag dat als intimiderend of als discriminerend wordt ervaren of als er klachten zijn over het functioneren van een bestuurslid of vrijwilliger. Ook problemen met deelnemers dan wel deelnemers die een klacht hebben over onze organisatie verdienen aandacht. In dat kader hebben we een tweetal vertrouwenspersonen aangetrokken: een vertrouwenspersoon in Maastricht (Elham Malekpoor) en een vertrouwenspersoon in de regio Parkstad (Iris Vliegen). In het verlengde daarvan is in 2025 de interne gedragscode geheel herzien. Ook de vrijwilligerswijzer is van een update voorzien.

Verder heeft aanvang 2025 Raymond van Kouwen het beheer van de website voor zijn rekening genomen en daarmee het stokje overgenomen van Anouk Classens en eind 2025 hebben we Johan Koekenberg aangetrokken als gespreksleider. Johan zal voornamelijk actief zijn bij de lotgenotenavonden in Maastricht, maar zal daarnaast ook, indien nodig, in Brunssum invallen. Daar staat tegenover dat Leo Jansen eind 2025 bekend heeft gemaakt dat hij zich om gezondheidsredenen genooddaakt ziet om in de loop van 2026 als vrijwilliger en coördinator te stoppen.

Daarmee zien we wel dat een nieuwe fenomeen in de stichting zijn intrede heeft gedaan, namelijk dat vrijwilligers die zelf niet met autisme zijn gediagnosticeerd, maar wel in de hulpverlening actief zijn als vrijwilliger zijn toegetreden tot de organisatie. Dat geldt voor Johan en Iris.

Onze thema-avonden konden dit jaar wederom plaats vinden dankzij een nauwe samenwerking met het Centrum voor Maatschappelijk Werk en Welzijnswerk (CMWW) in Brunssum en Mondriaan in Maastricht waar we gebruik kunnen maken van de noodzakelijke ruimtes; die ruimtes zijn tevens geëigend voor het werk in kleinere groepjes. We onderhouden ook contacten met o.a. GGZ-instellingen en MEE. In de autismeweek hebben we deelgenomen aan de autisemarkt in Flexiforum in Spekholzerheide en op de autismedag hebben we publiciteit verworven door samen met de burgemeester van Kerkrade, Petra Dassen, de autismevlag te hijsen.

Voor toekomstige ontwikkelingen verwijzen we naar het Beleidsplan van de stichting.

2.2 DE COMMISSIE COMMUNICATIE

Naast commissies voor lotgenotenavonden en activiteiten, hebben we een commissie die de communicatie met de deelnemers verzorgt. Dat is met name van belang als deelnemers zich inschrijven voor een activiteit of lotgenotenavond.

Verder gaan in sommige gevallen leden van de commissie communicatie op huisbezoek bij een potentiële deelnemer van één van onze activiteiten of lotgenotenavonden, bijvoorbeeld als de drempel om de stap naar ons te maken als hoog wordt ervaren.

De commissie communicatie brengt verder ook regelmatig een bezoek aan geestelijke gezondheidsinstellingen om mensen die deelnemen aan psycho-educatie voor te lichten over onze stichting. Dit levert een bijdrage aan het gegeven dat ook steeds nieuwe deelnemers de weg naar onze stichting weten te vinden. Monique Counotte is de coördinator van deze commissie.

2.3 BESTUURSWISSELING

Op de commissievergadering van 28 oktober 2025 heeft een bestuurswisseling plaats gevonden. Patrick Lindelauf is toegetreden tot het bestuur als algemeen bestuurslid. In december 2025 werd verder duidelijk dat Patrick graag het penningmeesterschap over wilde nemen van John van Es. Derhalve is op de bestuursvergadering van 9 januari 2026 Patrick officieel tot penningmeester benoemd en is John van Es algemeen bestuurslid geworden. Derhalve bestaat het bestuur van de stichting thans uit:

Voorzitter:	<i>dhr.</i>	<i>Marc Smulders</i>
Secretaris:	<i>mevr.</i>	<i>Monique Counotte</i>
Penningmeester:	<i>dhr.</i>	<i>Patrick Lindelauf</i>
Algemeen bestuurslid:	<i>dhr.</i>	<i>John van Es</i>

2.4 FINANCIËLE VERANTWOORDING

De financiën van de stichting zijn gezond te noemen, met name dankzij de verstrekking van subsidie door de gemeente Brunssum. We hebben echter in 2025 geen subsidie aangevraagd in Maastricht, omdat we niet aan de voorwaarden daarvoor voldeden. Daarnaast hebben we dit jaar eenmalig € 700 aan notariskosten gehad. We hebben geen winstoogmerk en onze financiële positie stond het toe om geen organisatiekosten in rekening te brengen bij deelname aan activiteiten. In enkele gevallen hebben we aan deelnemers van activiteiten zelfs een financiële bijdrage onder de kostprijs in rekening gebracht. Deelname aan crea-actief-avonden was in 2025 nog gratis; de avonden zijn gefinancierd met de bijdrage van de Rabobank. Fondsen en donateurs met een grote bijdrage aan de stichting en die we hier met name zouden willen noemen zijn:

Fondsen:

- Centrum voor Maatschappelijk Werk en Welzijnswerk (CMWW; gratis ter beschikking stelling van ruimte in het Romboutscollege)
- Vebego Groen € 300,-
- Rabobank € 500,-

Vebego Groen stelt, bij activiteiten die zich daarvoor lenen ook ruimte ter beschikking voor onze stichting. We zien daarmee dat ook sommige maatschappelijke organisaties ons weten te waarderen.

Particuliere donateurs

- Vincent Preemen € 120,-
- Bianca Smeets € 100,-

Deelname aan onze thema-avonden (lotgenotenavonden) is gratis. Doordat veel mensen met autisme geen betaalde baan hebben en hun financiële positie doorgaans daarom veelal slechter is dan van de doorsnee van de bevolking achten we het vragen van een financiële bijdrage voor de thema-avonden een onwenselijke ontwikkeling.

De gratis deelname aan crea-actief zijn mogelijk gemaakt door de financiële bijdrage van de Rabobank.

Het financieel overzicht van inkomsten en uitgaven en de balans vindt u in bijlage I. Verder verwijzen we u naar de jaarrekening van de stichting.

Bijlage I: Financieel overzicht

I.1 BATEN EN LASTEN

Baten		Lasten	
Rente spaarrekening	€ 242,71		
Bijdrage activiteiten bank	€ 1.559,00	Kosten activiteiten bank	€1.871,65
Bijdrage activiteiten kas	<u>€ 412,00</u>	Kosten activiteiten kas	<u>€ 625,82</u>
Totaal bijdrage activiteit	€1.971,00	Totaal kosten activiteiten	€ 2.497,47
Fondsen	€ 800,00	Kosten lotgenotenavonden	€ 391,24
Donaties particulieren bank	€ 303,20	Huur ruimte Maastricht	€ 50,00
Donaties particulieren kas	<u>€ 118,02</u>	Kosten avond Crea- Actief	<u>€ 390,34</u>
Totaal donaties particulieren	€ 421,22	Totaal Kosten avonden	€ 831,58
Subsidie Brunssum	€ 1.250,00	Bankkosten	€ 336,02
Subsidie Maastricht	<u>€ 0,00</u>	Verzekering	€ 149,28
Totaal subsidie	€1.250,00	Telefoonkosten	€ 54,44
		Kosten Zoom	€ 226,15
		Bestuurskosten	€ 812,78
		Vrijwilligerskosten	€ 1.198,05
		NVA lidmaatschap	€ 80,00
		Kosten website	€ 422,90
		Totaal lasten	€ 6.608,67
		Resultaat (mutatie liquide middelen)	€ -1.923,74
Totaal baten	<u>€4.684,93</u>	Totaal	<u>€ 4.684,93</u>

I.2 BALANS

	31 december 2024	31 december 2025
ACTIVA		
<u>Vorderingen en overlopende activa</u>		
Vooruitbetaalde bedragen	€ 0,00	€ 0,00
Nog te ontvangen bedragen	€ <u>242,71</u>	€ <u>223,38</u>
	€ 242,71	€ 223,38
<u>Liquide middelen</u>		
Kas	€ 420,65	€ 324,85
Betaalrekening	€ 431,28	€ 360,63
Spaarrekening	€ <u>14.287,18</u>	€ <u>12.529,89</u>
	€ <u>15.139,11</u>	€ <u>13.215,37</u>
Totaal	€ 15.381,82	€ 13.438,75
PASSIVA		
Fondsen		
Bestemmingsfonds Maastricht 2022	€ 4.755,10	€ 0,00
Bestemmingsfonds Maastricht 2023	€ 2.562,04	€ 0,00
Bestemmingsfonds Maastricht 2024	€ 3.800,00	€ 0,00
Bestemmingsfonds Maastricht 2025		
Bestemmingsfonds Brunssum 2023	€ 584,49	€ 0,00
Bestemmingsfonds Brunssum 2024	€ <u>897,59</u>	€ 0,00
Bestemmingsfonds Brunssum 2025		€ <u>785,45</u>
	€ 12.599,22	€ 785,45
<u>Kortlopende schulden</u>		
Vooruit ontvangen bedragen	€ 2,50	
Nog te betalen bedragen	€ 200,00	€ 750,00
<u>Reserves en fondsen</u>		
Overige reserves	€ <u>2.580,10</u>	€ <u>11.903,30</u>
Totaal	€ 15.381,82	€ 13.438,75

Voor de toelichting van het financieel jaaroverzicht en de balans verwijzen we u naar de jaarrekening.

Bijlage II: Overzicht van themabijeenkomsten

Alle themabijeenkomsten vonden plaats op een dinsdag.

Datum	Locatie	Aantal deel- nemers	Thema
7 januari 2025	Brunssum	29	Nieuwjaarsbijeenkomst / inventarisatie van thema's
14 januari 2025	Maastricht	9	
4 februari 2025	Brunssum	28	Communicatie: sociale contacten
11 februari 2025	Maastricht	19	
4 maart 2025	Brunssum	23	Stress / signaleringsplan
11 maart 2025	Maastricht	11	
1 april 2025	Brunssum	29	Rol in de maatschappij & Identiteit
8 april 2025	Maastricht	11	
29 april 2025	Brunssum	21	
6 mei 2025	Maastricht	8	
27 mei 2025	Brunssum	20	Huishouden & hulp (PGB, WMO, WLZ)
3 juni 2025	Maastricht	6	
24 juni 2025	Brunssum	17	Ouderen & autisme (generatie zonder diagnose)
1 juli 2025	Maastricht	8	Voor onder de 50 jaar: levensfase & autisme
12 augustus 2025	Brunssum	21	Autismespel
19 augustus 2025	Maastricht	12	
9 september 2025	Brunssum	34	ASS & hulpmiddelen
16 september 2025	Maastricht	23	Mensen vertellen over hun ervaringen
7 oktober 2025	Brunssum	25	ASS & voeding o.a.: Nicole van Venrooij vertelt over ketonendieet
14 oktober 2025	Maastricht	14	
4 november 2025	Brunssum	20	ASS & evenementen, feesten, feestdagen
11 november 2025	Maastricht	11	
2 december 2025	Brunssum	21	Wat is goede hulp bij ASS?
9 december 2025	Maastricht	11	

Bijlage III: Overzicht van Activiteiten

Datum	Dag in de week	Activiteit	Aantal deelnemers
4 januari 2025	zaterdag	Nieuwjaarsborrel met quiz	29
19 januari 2025	zondag	Glowgolf in Kerkrade	14
2 februari 2025	zondag	Maandelijkse wandeling	10
22 februari 2025	zaterdag	Museum of Illusions	13
2 maart 2025	zondag	Maandelijkse wandeling	7
29 maart 2025	zaterdag	Sterrenwacht Brunssum	12
6 april 2025	zondag	Maandelijkse wandeling	4
21 april 2025	maandag	Paaswandeling met lunch	18
26 april 2025	zaterdag	Dierenpark Aken	7
4 mei 2025	zondag	Maandelijkse wandeling	9
18 mei 2025	zondag	Kasteel Oud-Valkenburg / botanische tuin	4
1 juni 2025	zondag	Maandelijkse wandeling	6
9 juni 2025	maandag	Pinksterwandeling	9
21 juni 2025	zaterdag	Huifkartocht	16
6 juli 2025	zondag	Selfkantbahn	14
20 juli 2025	zondag	Maandelijkse wandeling	5
3 augustus 2025	zondag	Maandelijkse wandeling	8
16 augustus 2025	zaterdag	Barbecue	27
7 september 2025	zondag	Maandelijkse wandeling	7
21 september 2025	zondag	Boottocht Roermond	18
5 oktober 2025	zondag	Maandelijkse wandeling	5
18 oktober 2025	zaterdag	Lunch	11
25 oktober 2025	zaterdag	Filmavond: Temple Grandin	11
2 november 2025	zondag	Maandelijkse wandeling	7
15 november 2025	zaterdag	Handboogschieten	11
7 december 2025	zondag	Maandelijkse wandeling	3
20 december 2025	zaterdag	Bowlen	19
29 december 2025	maandag	Kerstwandeling met soep	8

Bijlage IV: Overzicht van avonden crea-actief

Alle avonden vonden plaats op een dinsdag.

Datum	Thema	Aantal deelnemers
21 januari 2025	Carnavalsversiering maken	15
18 februari 2025	Potjesvolk en spelletjes	13
18 maart 2025	Lentebundel en fidgettoy	22
15 april 2025	Zaaien	12
13 mei 2025	Tai Chi	12
10 juni 2025	Stempels	14
8 juli 2025	Torens	15
26 augustus 2025	Doos	11
23 september 2025	Halloween	12
21 oktober 2025		18
18 november 2025	Kerstboom	14
16 december 2025		16